

# 朽ち果てても粋



みん  
つど

第十号

編集 天地 成行

村岡鍼灸治療院

山口市湯田温泉5丁目6の12

みなさん、あけまして  
おめでとうございます。  
写真は島根県のタカさん  
の渋い切り株の写真です。  
わたしは、これを見て、

「むむ」とうなりました。  
ものすごい生命力を感じ  
ませんか？ 切り株の中  
の葉っぱが仮住まい？  
しているのも素晴らしい

構図ですよね。タカさん  
のこういうところにシャッ  
ターをもっていく感覚に  
ほれほれしますねえ。  
まさに「朽ち果てても

粋」なのであります。  
さて、2021年のみ  
んつどは、のつけからい  
ろいろな仕掛けをもっ  
てきておりますよ。

まず、久しぶりのミ  
スターの登場！ そして  
さんの絵手紙！ 天地の  
新刊紹介！ catおだや  
か紹介に原井育子さんの  
新コーナー。なんと豪華  
なのでしょう。広告も  
いつの間にか増えており  
ます。

あとご報告です。スタッ  
フの金光光雄さんがなん  
と、昨年11月から働き  
始めました。とても素晴  
らしいですね。年末向け  
掲載し、充電していただ  
きましよう。

九号のイラストの答え  
をお教えします。一面、  
和田アキ子。二面は時計  
回りにほしのあき、千秋、  
八代亜紀、秋元真夏。三  
面は、アンジェラ・アキ、  
唐沢寿明、レッスズの秋山  
翔吾、秋川雅史。

わかった方はすごい！  
おめでとうございます。  
次回をお楽しみに。では  
十号です。(天地)



## 母に 感謝を

普段、母に  
言えぬ感謝の  
言葉を手紙に  
してみたさ  
ん。素敵な絵  
の投稿ありが  
とうございま  
す。

「日々感謝」  
「口では言え  
ぬが」という  
ところがいい  
ですね。

せんね。今は外食メー  
ンで育つ人も多いでしょう  
けれど、あまり毎食頼る  
と、病気の元になるかも

しれません。おいしいか  
らといって、食べすぎで  
糖尿病も気をつけましょ  
う。

料理はね、できなくて  
もいいんですよ。惣菜も  
あるし。白米もパックが  
あるし。

でもね、食欲がないと  
きは、自分の好きなもの  
だけ食べていけばいいと  
思いますよ。食は中心で  
す。

そして意外と困るのが  
住。孤立無援の人、きよ  
うだいや親のいない方は  
大変だと思います。市営  
住宅は優先的に入れます  
が、保証人は要るし……  
ね。連帯保証人が要らな  
い民間住宅は増えてきま  
したけどね。

衣については、洗濯お  
ろそかにしがちですよ。ね。  
外見が乱れたら、より障  
がい者に見えますよ。風  
呂に入ったときに一緒に  
洗濯などしたらいいかも

しれませんね。

あとは、お金があれば  
クリアできることも多い  
かとは思います。しかし、  
金銭管理は大切ですね。マ  
ミの使い方が分からない  
方もいらつしやいます。  
きょうだいや人任せにさ  
れている方がいます。管  
理ができずパチンコや遊  
興費に使いまくる人がい  
ます。そういう人は社会  
福祉協議会が金銭を預かっ  
て、必要な額を必要な額  
ずつわたしてくれる「権  
利擁護」というシステム  
もあるの、話を聴いて  
みるのもいいかもしれま  
せんね。ではまた。(ミ  
スターエックス談)

◇

ミスターXのプロフィール  
周南市在住の高齢男性。  
二十代で統合失調症を発  
症する。五十代で精神保  
健福祉士と社会福祉士の  
資格を取得する。好物は  
フルーツ。

## 当事者精神保健福祉士のミスターX

### 衣食住について

みなさん、お久しぶり  
です。久しぶりに天地さ  
んに取材をされました  
で、今回は衣食住につい

て少しお話をしてみたい  
と思いますね。  
まずは食べなくちゃあ  
いけませんよ。でもね、

レストハウス

岩国市川西4の5の156

たんぽぽ

TEL (0822) 460904  
www.gw4.jp

# 天地さんの本出来た

「わたしは山頭火!」

天地です。拙著がついに世の中に出てしましました。「わたしは山頭火!」笑劇的作品でしょうか?写真のモデルは、「ムちゃん(4歳)です。

安溪遊地・山口県立大学名誉教授のコメント

天地成行さんの会心作

「わたしは山頭火!」が届いた日、私は、厳し



い弾圧のなか命がけで朝鮮語大辞典を作ろうとする人々を描いた映画「マルモイ ことばあつめ」を観て感動のあまり泣いていました。オム・ユナ

監督の言葉は、天地さんがこの本にこめた温かなメッセージでもあると思います。

「現実という壁にぶつかっ

て夢見ることさえ贅沢になった今の世の中に、共に夢をかなえていく人々のぬくもりが伝わり、厳しい世の中に辛うじて一人で耐えている人たちへの小さな慰めになればう

れしい。見回してみれば、共に歩んでくれる人が隣にいるんだと。」  
「わたしは山頭火!」は株式会社くるとんのホームページやAmazon、山口県の一部の書店で販売。

コロナウイルスと闘う医療関係者の皆様へ心より感謝申し上げます

ウエブ制作版

株式会社くるとん

〒742-0417

岩国市周東町下久原221-1

TEL0827 (81) 1551

<https://crouton.co.jp>

周南地域のケーブルテレビで放映中の福祉番組

## こころてれび

MC 大橋広宣 恵 雅子

周南の地域で支える「心の悩み」

## ひだまりの会

代表(松田茂)

0834(26)0533

## 原井育子さん新コーナー

みなさん、下松市の  
原井育子です。

家族は、病氣とケガ  
のオンパレードです。

父(故人)が大腸がん、  
脳梗塞、交通事故。母  
(故人)が、神経痛、  
悪性リンパ腫。兄(故  
人)が重度身体障がい  
者。子どもたちがアト  
ピー、脊髄損傷頸椎捻  
挫です。聞いていると  
気がめいってしまいま  
すよね。

1997年ころから  
生きることは「食べる  
こと」だと思いうよう  
になり「食」を勉強し始  
めました。薬膳コーデ

ネーター・離乳食・幼  
児食コーデイネーター、  
保育士の資格をもつて  
います。今は自宅にて

「サロン・つなぐ」で、  
拙著「へんてこな家族」  
を教材にして人の相談  
にのつています。ダイ  
エットのことで、子育て  
のことで、なんでもきい  
てみてください。待つ  
てます。

◇ 原井育子さんに相談し  
たい方は、以下のメー  
ルアドレスまで。doc

omo.komo.2019 [a  
+] gmail.com。 [at]  
は@にかえてください。



## いつも 寄り道

写真は、左の広告にも  
ある「cafe おだやか」さ



ん。いつもお世話になっ  
ております。  
天地はここでもいつも思  
案しています。居心地よ  
いカフェ。

「ごちそうさまでした」  
「えっ、もう帰るの？」  
「じゃあソフトクリーム」  
「太るからダメ」

「もう太つとるやないか」  
ホッとするひとこま。  
マスターⅡ写真Ⅱもコ  
ロナの関係で、もともと  
除菌を徹底していたのが、  
さらに磨きがかかってい  
ます。今日もほどほどの  
入りがお気に入りの天地  
です。営業時間は午前7  
時半から午後4時。水休。

## 大人世代 癒しの空間 cafe おだやか

周南市桜木3の5の15  
TEL 0990 (446N) 0087

## 編集後記

### 改善点

新年号だから張り切ろ  
うか悩んだ末に情性で作っ  
てしまいました。だけれ  
ど、いろんな人でてます  
よね？ 少しは2021  
の新たなみんつどが期待



金光光雄ギャラリー  
2020のメリクリ

できる内容になっていた  
ら幸いです。  
日付を入れないことに  
かなり指摘をいただきま  
した。不定期すぎて数か  
月あけたり、連続発行な  
どもあり、日付や月を書  
くのが恥ずかしかったと  
か、毎月ださなきやとか  
重荷になるのを恐れてま  
した。改善します。