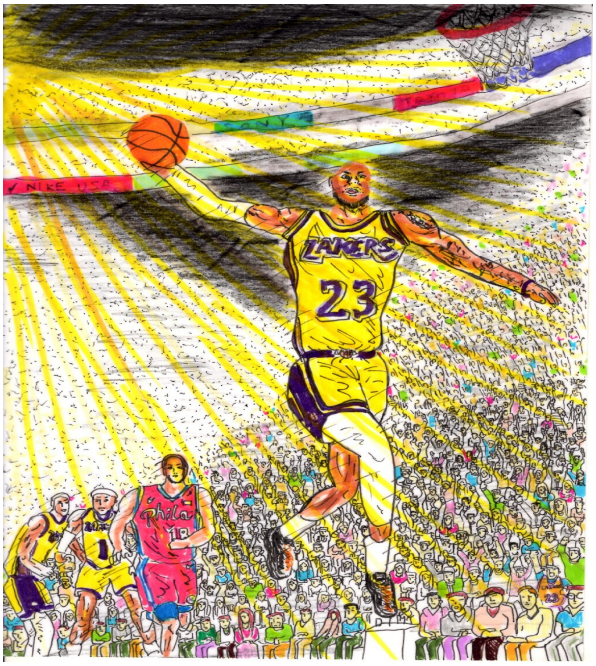
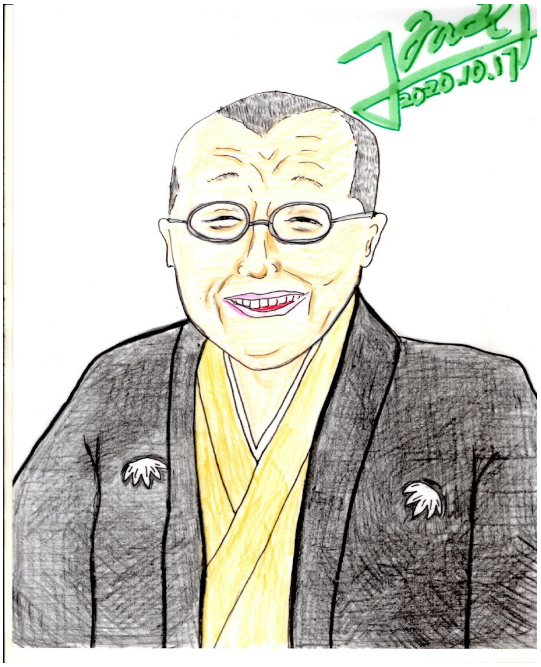
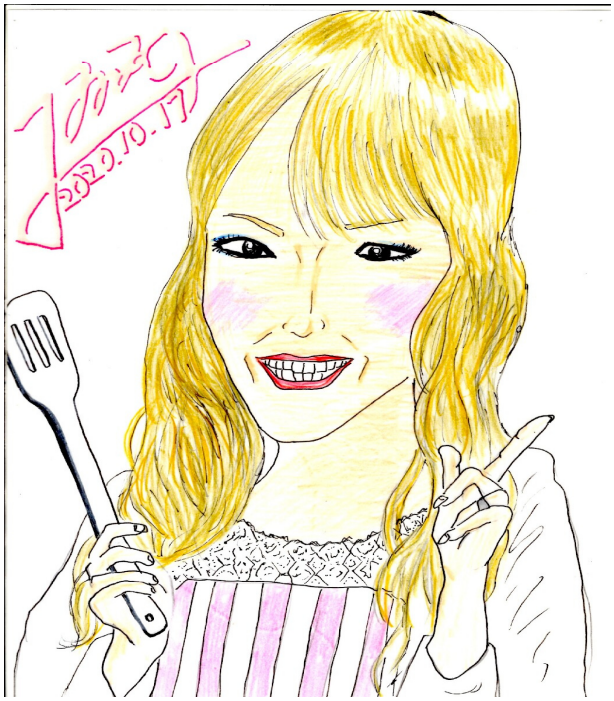




みんつど

第十四号

編集　天地　成行



村岡鍼灸治療院

山口市湯田温泉5丁目6の12

金光画伯、春スパーク

みなさん、こんにちは。みんつど十四号のお時間です。表紙は楽描（が）きイラストレーターの金光光雄さんです。時計回りに、笑福亭鶴瓶、トータス松本、ギャル曽根、NBAのレプロン・ジェームズ。楽しんでいただけましたか？

さて、今回から十五号にかけての二、三面は特集です。「精神保健福祉士（PSW）をめざす学生さんからの当事者への質問」です。日本福祉大学の青木聖久教授にご協力をいただきました。ありがとうございます。さまざまな質問があり一号では収まりきれませんでした。急遽二号連続発行体制を敷きました。ご覧いただけると幸いです。原井育子さんの連載も光ります。では。桂文珍さんとお送りします。

精神保健福祉士（PSW）とは

青木聖久・日本福祉大学教授の解説

1997年に公布され、1998年から施行された精神保健福祉士法に基づいた、社会福祉専門職としての国家資格が精神保健福祉士です。また、精神保健福祉士の職能団体が「公益社団法人 日本精神保健福祉士協会」だと言えます。通称、「P協会」と言われたりもします。2020年11月現在、全国の精神保健福祉士の登録者は90,870人であり、日本精神保健福祉士協会の構成員は、12,016人となっています。

日本では、精神保健福祉士の国家資格ができる前から、精神保健福祉士と同様の役割を担っていた人たち（私もその1人）が、「精神医学ソーシャルワーカー」「精神科ソーシャルワーカー」「PSW」という名称で、精神科病院や地域の事業所、保健所、精神保健福祉センター等に所属し、精神科病院からアパート等への退院支援、経済支援、家族支援等の相談援助に携わってきた歴史があります。ちなみに、現在では、一般企業や刑務所に専門職採用されたり、あるいは、個人事務所を営む精神保健福祉士もいます。

一方で、国家資格が制定された理由として、精神科病院に長期入院している人の退院支援の急先鋒として期待された側面が大きいと言えます。呼称については、国家資格ができた今も、PSW（Psychiatric Social Worker）と言われることが多いです。ただし、国家資格ができたことによる弊害の声も聞かれます。それは、「制度やサービスが届かない人への着眼」、「草の根的な社会資源の創出」、「本人や家族への今と未来を志向したかかわり」というような取り組みが、国家資格化以前よりも見えづらくなっている、というものです。まさに、たたかう・つくりだす・よりそう「ソーシャルワーカーたる精神保健福祉士」への社会からの期待と言えます。

問い1

ふだんでも、作業所で当事者の方と接していますが、なかなか聞けないので、お聞きします。薬の影響だと思いますが、よく話しかけてくださるのですが、早口なのと活舌が悪いのか、よく聞き取れず、聞き返してなんとか理解できるときもあるのですが、何回も聞いたら悪い気がして、あいまいな理解で過ぎてしまうことがあります。

当事者理解のためには、何回も聞きなおしたほうがいいのかと思いますが、世間話程度のことなら、何度も聞きなおさないほうがいいのかなと思ったりしています。

まだ、慣れていないせいもあるかもしれません。メンバーさん同士やスタッフとは話していますから。

しかし、これから地域の人たちとも交流をしたり、学校に話に行ったりしてもらいたいと思っていますので、何度も聞き返されることに対する気持ちをお聞かせくださると有難いです。

問い2

どんな言葉が嬉しく感じたか。支援者や家族を含めた周囲の人たちのどんな言動によって、気持ちが前向きになれたか。

◇　◇

3面から当事者による回答をします。都合上、編集したり、全員分の回答を載せられない場合もありますことをご了承ください。基本的には、天地は編集の立場でなるべく多くの当事者に登場してもらいます。

レストハウス
たんぽぽ
岩国市川西4の5の156
TEL（0827）43の3033

電気も自給　持続可能な田舎暮らしを求めて
阿東つばめ農園
〒759-1512　山口市阿東徳佐中1694－2

俳句をする人はボケない
俳句雑誌『山彦』（主宰　河村正浩）
〒744-0024　山口県下松市花岡大黒町526-3
（0833）43-7531

精神保健福祉士（PSW）めざす学生さんの質問前編

問い1に対して

○何回も聞きなおすべき、無理なら電子メモパッドを利用するとか工夫が必要でしょう。自分もたまに薬の影響でろれつが回らない事がありますが自分がイライラしてしまいます。少し時間がかかっても理解して答えてもらったらスゴク嬉しく思います。

○薬の影響で滑舌が悪くなること。これは、ありますね。僕自身そうでした。僕も障がいのある方と、話してる時、聞きとれなくても、相づちをうったり、理解したふりをすることがあります。ただ、PSWさんは、是非何度も聞き返して欲しいです。やはり、聞き返すことよりも、わかったふりをする方が相手に失礼だと思うからです。僕自身の経験で、何度聞き返されても悪い気になりません。やはり、人にもよるのでしょうね。大変な仕事ですが、お給料を貰って行く以上、そこからは逃げれません。と、僕は思います。

○私も、何度も聞き返して構わないと感じます。薬の影響もあると感じます。口以外でも、手が震えたりいろいろしますから。思っていることは伝わる、と考えるのが常なので、そこは、「少し聞き取りづらかったからもう一回ゆっくり言ってみていただけますか？」とか言ってみられてはいかがでしょうか？

個人的にはスマホの音声認識で一回でうまくいくことがあまりありません。大きくゆっくり話しかけるときちんと認識してくれるので、人に対してもそうあらねばならないのだなあと感じます。根気強く聞き直し、「もっと理解したい」旨が伝わるとよいかなと。

問い2に対して

○僕の家族は、母は「あんたは病気じゃない！」妹は「兄ちゃん、お祓いにいけば、」と、病気に対する認識はあまり薄く、理解してもらえないこと、家族に受け入れてもらえないこと、物凄く辛かったです。一度、お家の庭で自殺未遂も図りました。支援者の人で言えば、入院、退院を経験し、何度か再発を繰り返していた僕に先生が、「枯れ木も山の賑わい」だよね。とことわざを口にし、どんな人でも、その存在に意味があるし、生まれてきた理由もある。そして、全体として皆調和してるんだよ。と、言われてる気がして、凄く気持ちが楽になれました。枯れ木の一部でもいいんだ。と、時として、頑張りすぎる自分を許せたし、前向きになれました。

○気持ちが前向きなのは生きてる証しと思います。そんなに深刻に考えた事はないです。

○今までいろいろあったと感じます。その時その時で必要な人に必要な言葉をかけられた記憶だけはありますが、これ！といった言葉は思い出せんし、これは答えが一律ではないと感じます。その人のよいところをよく観察して、そこから発せられる言葉なら間違いないはず。

コロナウイルスと闘う
医療関係者の皆様へ
心より感謝申し上げます

出ウェブ制作版
株式会社 くるとん
〒742-0417
岩国市周東町下久原221-1
TEL0827（81）1551
https://crouton.co.jp

周南地域のケーブルテレビで放映中の福祉番組
こころてれび
MC
大橋広宣
恵　雅子

周南の地域で支える「心の悩み」
ひだまりの会
代表（松田茂）　0834(26)0533

天地の書評「追体験　霧晴れる時」

いつもお世話になっている、日本福祉大学教授の青木聖久教授の著書です。正式タイトルは「追体験　霧晴れる時　今および未来を生きる精神障がいのある人の家族１５のモノガタリ」（ぺンコム発行）です。

「息子と父」「母と息子」など十五のそれぞれの事例にわけて、わかりやすく、やさしい書きぶりで書かれていてとても好感がもてます。

わたしが特に見入ったのは「母と息子」の三題。これはわたしが実際に罹患してから、子ども返りするようになり、母なくして生活することが難しくなって、読むことにより、ほかの家庭でもあるのだなあと感じ入るのでした。とくに、第二話の沖さんの詩や、第十一話の広井さんの事例で息子さんが、事故で「高次脳機能障害」になって、フィアンセがそうなっても別れないといいながらも別れて、数年後に母親に町でふと再会するシーンなどは、「人間の情」を感じずにおれず涙しました。

青木教授は「おわりに」で、「十五のストーリーはわかった。しかし、精神障がいをもつ家族ということはわからなくなったとすれば喜ばしいこと」とし、「家族と言う点は別として、人の魅力が伝わった」という感想になれば好ましいと述べておられます。福祉のあるべき姿とも。「幸せとは何か」という論点である、ということです。

うまく解説できたかは、はなはだ疑問ですが、この本は全国の家族会の「みんなねっとライブラリー」に連載されてました。みなさんも読んでみてくださいね。

編集後記

書評苦手

昼寝をしていて、会社の夢をよく見ます。そして、大体、自分だけがものすごい働いていて、みんなが楽をしているというような理不尽な夢をみます。しかし、生産性が高い仕事は出来ない私は、そうせざるを得ないという現実を夢の中で味わうのです。

書評を書くことも、新聞社では苦手で、実は避けて避けてついには一本も書かなかったのを覚えています。だから今回は非常にたいへんでした。私は発信力はあっても、読み取る力は弱いからです。青木先生すみませんね、大したものになりませんでした。

原井育子さんコーナー⑤

簡単おやつ作り

【材料】
おふー一百グラム
オリーブオイルー一
六十グラム
かけるもの（A）
のせるもの（B）

【作り方】
①フライパンにオリーブオイルを入れて、火にかける
②油が温まったらおふを入れる
一～二分くらいで良いと思う
③少しカリっとなったおふを火からはずし、ボールにうつす

【A】かける
好きなものをふりかけて食べる
①塩と青のり②ふりかけ③ココア④チョコレート（きざむ）⑤ハチミツなど

【B】のせる
好きなものを上にのせて食べる
①シーチキン②ソーセージ③こんぶ④納豆⑤つけものなど
※おつまみにもなるね。

◇原井さんへの質問は、docomo.komo.2019@gmail.com。「みんつど原井さん」まで

「へんてこな家族」原井育子著

問い合わせ（090）13599578