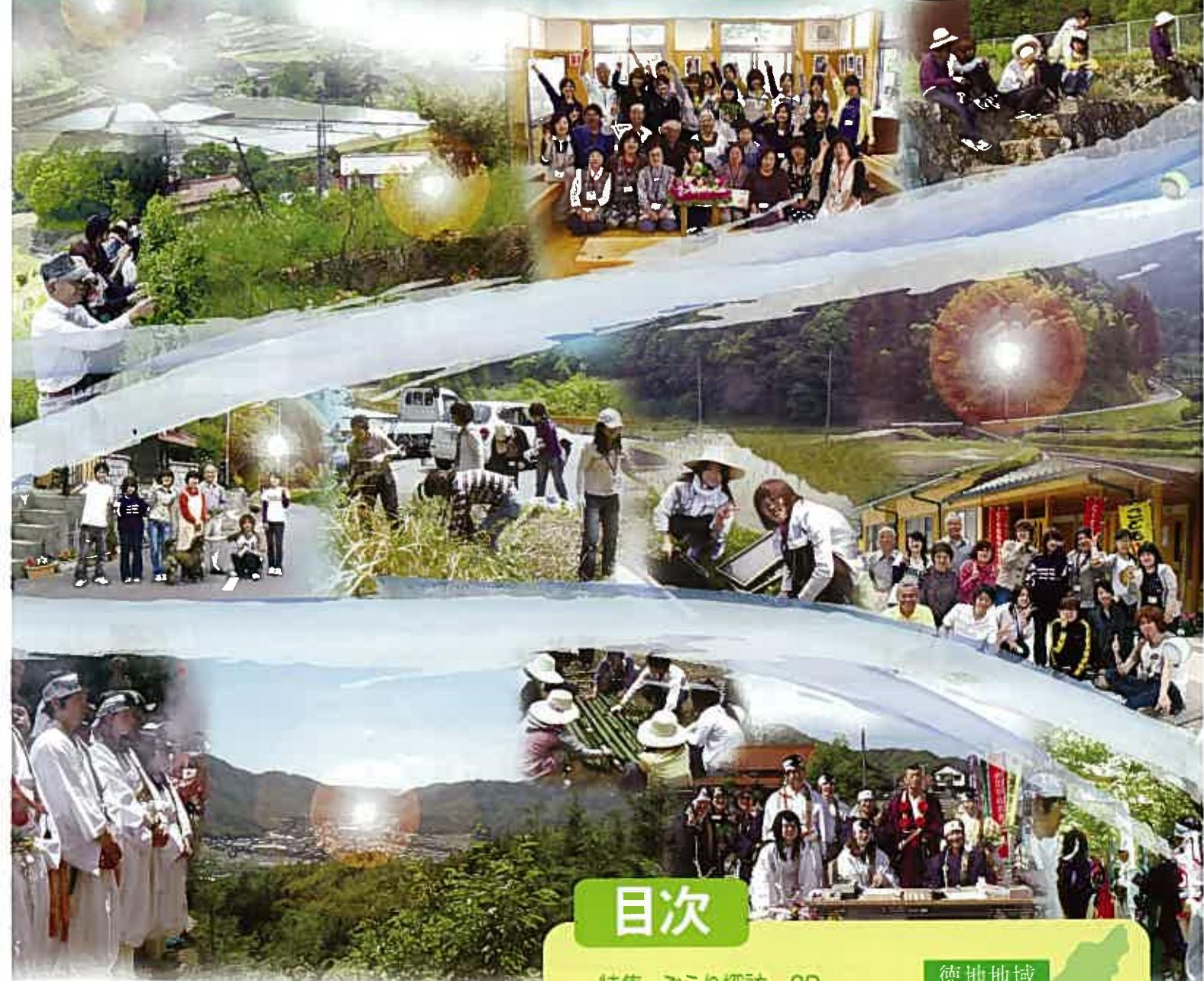


# とくち



## 「地域は学校、地元は先生」

山口県立大学では、地域の方と一緒に地域活動を行うという授業が行われています。徳地地域からは3団体が学生を受け入れました。それぞれの地域での活動については2ページで…

※表紙の写真は  
上から「三谷」、「串」、「狗留孫山」での活動の様子です。

## 目次

特集・ぶらり探訪…2P

とくちで輝く…3P

行事カレンダー…4P

行政だより・フォトギャラリー…5P

公民館からこんにちは・徳地の味…6P

### 徳地地域

◎人口 7595人  
◎世帯数 3166世帯  
(2008年5月末現在)

## 学生と地域の お見合い



4月27日、徳地地域づくり研究センター（旧引谷小学校）で学生と学生を受ける地域団体の皆さんとのお見合いが行われました。学生はそれぞれの説明を聞き、自分が行きたい地域を選択しました。

学生たちは訪れた地域で、充実した経験をすることができました。徳地地域での活動レポートです。

三谷  
5/17, 18  
13名参加



若い学生さんから三谷は元気を一杯頂きました。  
キャビキヤビの笑顔待っています。

学生達は、石垣の畠田の風景がひろがる大自然の中で、そば打ちやお茶摘み、田植えなど多くの体験をしました。地域のやさしいお母さん、お父さんとの交流に、皆自然と笑顔があふれていました。



# 地域は学校 地元は先生

## 学生の声

金づくばぱくっと  
外れる時が快感だよね。  
(竹の花入れの窓を開ける時)

学生の声  
第二のふるてとに  
また帰つてくるね



刺繍が  
ないのが  
刺繍でした

我が子や孫が帰つてきたようでした。  
まだ来年も持つてますね



学生達は、串交流センターを中心に草刈りや清掃、ふかし體頭づくりなどを体験しました。

その後、各家庭へホームステイし、家族の一員として迎えられました。家庭的な雰囲気に心を打たれたようで、帰り際、皆の目には涙が浮かんでいました。

**串**  
5/17, 18  
13名参加

皆でこうやって一生懸命作業して、気持ちがいいって事が大事。良いこと、良いこと。

学生達は、山登りイベントの前日も汗をかきかき庄方觀音の奥の院まで登り、準備から参加しました。当日は行者の装束をつけて山登り。

みんなとっても似合っていましたよ。蓮華奉納の花入れは学生作。

## くるさんさん 狗留孫へ

5/31, 6/1  
9名参加

日本の石風呂がインドから伝來した説については、祝宮静著作集の「石風呂探求五篇の大藏經に説く浴室法」に述べられています。その大意は、次のようなものであります。

日本に入ってきたかといふことはわかりません。伝説的には弘法大師・重源上人など高僧と仰ぐ宗教者が深いかかりを持っていますが、いずれも年代考証にはならないのであります。

# ぶざわ 探訪

徳地の石風呂

◇ ◇ 其の三 ◇ ◇

## 祝先生と岸見の石風呂

※向かって左から二人目



いに柴木を燃やすことがあります。もともとインドでは水浴が宗教的意味で勧奨されており、老幼病者のために「温室」が設けられたといわれています。インドからいつ頃、日本に入ってきたかといふことはわかりません。伝説的には弘法大師・重源上人など高僧と仰ぐ宗教者が深いかかりを持っていますが、いずれも年代考証にはならないのであります。

(文責 河野正)

# 自由創作 いとく 伊藤さん一家



堀から荷卸峠を越える道沿いに「自由創作いとう」と書かれた看板が見えます。

家族全員が創作活動をされているという伊藤さんご一家をおじゃましました。

一家は、家族5人がそれぞれ違う分野の創作活動に打ち込んでいらっしゃいます。

## ●ここはみんなの理想が集まつたところ

一家は8年前周南市から徳地へ引っ越してこられました。山と山の谷間に囲まれ、川のせせらぎがやさしく聞こえてくる・・・本当にほっとする場所だそうです。

●他からきた意識はないです

「徳地は、人がとってもあたたかいです。」一家揃ってこう言われました。引っ越ししてきたときは、よそ者扱いをされるかとも思ったそうですが、周りの方々が「よう徳地へきた」という気持ちで迎えてくださったそうです。

や花々、食べ物の旬が分かるようになり、四季を感じるようになりました。なによりそれが作品づくりに活かされています。

取材中もたくさんの方がここで訪れてこられていました。周りはとても静かだけど、人の温かさが集まる、そんなすてきな場所でした。

(取材 徳地づくり達人塾)

この会は平成7年に結成されました。13年を過ぎた今では、書き手、受け手とともに当時は変わってきております。

高齢になられた方を守つてあげる・・・というではなく、人生の大先輩として、敬愛の心でお名前を書き、お顔を思い出しながら末永いおつきあいを願っています。

筆耕ボランティアには椿、桜、梅、ポピー、

すみれの5つのグループがあり、徳地地域内の75歳以上で一人暮らしの方にお送りする「ふれあい郵便」の表書きを月一回一グループずつ順番に書いています。

## 筆耕グループ

代表 伊藤 恵子

(筆耕椿グループ代表)



## お知らせ

キャラリーとお菓子工房を開設します。家族の作品を展示しています。ゆっくりお菓子を食べながらくつろぎにいらしてくださいね。

皆さんもこのグループに入り、一緒にボランティアに参加してみませんか。みんなで大歓迎します。



問合せ 徳地ボランティア連絡協議会事務局  
(山口市社会福祉協議会徳地支部内)  
FAX: 52-0100

# ひ・か・わ・く・の・す・ご・と・く

ロ

月

火

水

木

水

木

金

土

日

15 ナカシマ有  
木村脳神経・外科内科  
新田  
☎21-5533  
+ 38-8883

16 ホタルのタベin東  
(周) 串公民館  
☎54-0222

17 ○憩いステーションとくち  
(周) 地域包括支援センター・徳地区分室  
☎52-0670

18 ○認知症者を支える家族の会  
(周) 地域包括支援センター・徳地区分室  
☎52-0670

19 ○第2回はつらつ！健讀づく  
り学習会  
(周) 健康増進課健康づくり第一担当  
☎52-1114

20 6月19日は健胃の日  
ごはんをたくさん食べ  
しょう!  
慈地区生活改善実行グループ

21 ○子育て放課セミナー  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

22 ○島地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

23 ○定所健康相談  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

24 ○出町地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

25 ○単地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

26 ○島地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

27 ○島地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

28 ○子育て放課セミナー  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

29 ○八塙地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

30 ○母子健康相談  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

3 ○八塙地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

4 ○育児講座「春の家のホームケア」  
○献血 (9:30～12:00)  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

5 ○育児講座「春の家のホームケア」  
○献血 (9:30～12:00)  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

6 ○天満石油  
(周) 寿町クリニック(寿町)  
☎27-5577

7 ○天満石油  
(周) 三田尻病院(お茶屋町)  
☎22-1110

8 ○母子健康相談  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

9 ○母子健康相談  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

10 ○八塙地区男性の料理教室  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

11 ○母子健康相談  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1114

12 イラスト：山口県立大学生

13 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

14 ○あいあいサークル  
(周) 健康増進課健康づくり第三担当  
☎52-1122

15 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

16 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

17 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

18 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

19 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

20 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

21 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

22 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

23 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

24 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

25 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

26 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

27 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

28 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

29 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

30 ○休日在宅医（外科）のご案内  
マスクの見方  
ガソリンスタンド  
日曜当番

防府市内6・7月の休日・夜間診療のご案内

\* 山口市内は市庁舎に掲載しています。どちらも利用できます。

**休日診療**

**夜間救急診療**

6、7月の開設日

病院名 開設日 電話番号

松本外科病院(天神) 6月 22-1409

防府胃腸病院(駅前) 6月 22-3339

慈院(車窓) 6月 23-1781

緑町三花病院(緑町) 6月 22-3145

三田尻病院(緑町) 6月 22-1110

7月 20-25 5-10

1-26 1-11

17-22 2-7 12

18-23 3-8 13

19-24 4-9 14

休日診療

内科・小児科 (受付 8:30～11:30、13:00～16:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

[歯科] (受付 8:30～11:30)

防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-24-4172

[外科] 休日在宅医(診療 9:00～17:00)←カレンダーにて案内

4

○袖野地区球技大会  
8:30～開会式

(周) 袖野公民館  
☎58-0001

生波川の源流を訪ね  
～三ツヶ池トッキンク～

(周) 生波川の最初の一滴を求めて、  
三ツヶ池(96.6m 慶地抽木)

頂を目指します。



## 平成20年度山口市徳地自治会連合会 メンバーが決まりました

- ◆会長 板垣幸男（八坂）
- ◆副会長 永村一彦（島地）、弘中満（柚野）
- ◆監事 有近義勝（出雲）、平川治義（串）
- ◆会員 塩川清夫（出雲）、牛見肇宏（出雲）、武石文雄（八坂）、松田都良（八坂）、友田哲雄（島地）、藤田義正（島地）、中村昇泰（柚野）、国弘文武（串）
- ◆理事 栗屋金自（出雲）、宮内清次（出雲）、上野三樹夫（八坂）、神本博清（島地）、吉岡巖（島地）、倉岡章（柚野）、吉岡秀人（串）、小林茂（串）

## 介護予防健診実施医療機関 一部訂正のお知らせ

65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方に「介護予防健診のお知らせ」（受診券）を郵送していますが、実施医療機関一覧表に一部誤りがありました。串診療所・柚野診療所でも、特定健康診査（国民健康保険加入者）及び後期高齢者の健康診査を受けられる時、介護予防健診と一緒に受診できます。

問合せ 地域包括支援センター徳地分室

☎ 52-0670

## 編集後記

地域の皆さんからの情報を待ちています。写真、絵や作品などふるさとくちに掲載してみられませんか？詳しくは自治振興課へお問い合わせください。

（☎52-1118）

## 子育て応援セミナーを開催します

世代を超えて受け継がれてきた日本の伝承遊び「お手玉」。集中力が養われ、脳の活性化にも効果的と言われています。童心に戻って一緒に楽しみましょう。

○日 時 6月28日（土）午前10時～11時30分

○場 所 徳地保健センター

○内 容 講演「お手玉で心ひとつに」  
講師 むかしなつかしお手玉会 代表 中村信子氏

○定 員 30名（先着順）※託児あり

○参加費 無 料

○申込み 6月25日までに健康増進課

健康づくり第三担当 ☎52-1114

## 金魚すくい選手権 出場者募集中！

今年も、7月27日（日）「全国金魚すくい選手権大会予選山口県山口市大会」が開催されます。みなさんふるってご参加ください！

問合せ 実行委員会（徳地商工会内）

☎52-0026/FAX52-1485

## フォトギャラリー

### 編集後記

地域の皆さんからの情報を待ちています。写真、絵や作品などふるさとくちに掲載してみられませんか？詳しくは自治振興課へお問い合わせください。

（☎52-1118）

5月14日＊  
堀保高園の子どもたちが鮎の放流をしました。  
「元気に大きくなつね！」  
(堀保高園より)



引谷永松光良さん宅の屋根裏に  
ふくろうが巣を作りました。飛び立つ前のひなです。撮影した翌日、  
5月13日に飛び立つていきました。  
(引谷地区の方より)

初夏に  
ぴったり  
大人の味覚

# 徳地の味

■ 売：新谷さん

## 酒かす寒天

材料(プリンカップ10個分)

棒寒天 1本

水 350cc

酒かす(ほぐしておく) 300g

砂糖 1カップ

水 800cc

(飾り用)ハーブやもみじなど

1 寒天は水でよく洗って絞り、繊維にそって細かく切ってから、分量の水に入れておく。



2 酒かす、砂糖、水を鍋に入れ、中火にかけて煮溶かし、きめ細かいざるでこす。



3 ①を鍋に入れ寒天を煮溶かす。完全に溶けたら②と混ぜ合わせる。



4 型に流し冷やし固める。



ハーブやもみじなどを  
つけ合わせると  
きれいです。

出来上がり!

# 公民館から こんにはい

八坂公民館



## 八坂花だより

春分から立夏にかけて、今年も素晴らしい花々が目を楽しませてくれました。

### \*ハクモクレン

八坂公民館そばにハクモクレンの木があります。樹高約17メートル。4月上旬、今年もぱってりとした純白の大輪を咲かせました。

### \*藤の花の架け橋

5月初旬、三谷奥谷の藤の花が今年も見事に咲きました。新聞でも取り上げられたことから、大勢の人が観賞に来られました。



島地公民館

## 島地こいこい市場

5月3日、島地地区振興協議会では沢山の鯉のぼりが泳ぐ下“島地こいこい市場”を開催しました。

春の山菜、手作りの陶器、衣類や家庭用品等を持ち寄り、初めてのフリーマーケットでした。10時の開店を待たず、地元の方はもとより多くの方々が来られました。会場では掘りたてのたけのこを大釜で茹でて販売しました。持ち帰ってすぐ調理でき、なにより安価なので沢山売されました。好天にも恵まれ、盛会のうちに終了しました。



発行 山口市徳地総合支所

〒747-0292 山口市徳地堀1744番地

☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp

企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp/>  
(印刷 東京印刷株式会社)