

ふらりととくぢ

第20回
大原湖まぐらロードレース
大会開催

4月20日
大原湖まぐらロードレース
大会が開催されました！
みんな、よくがんばったわ！



目次

特派員だより・ふらり探訪…2P

とくぢで輝く…3P

行事カレンダー…4P

行政だより・消費生活相談…5P

公民館からこんにちは・徳地の味…6P

徳地地域

◎人口 7605人
◎世帯数 3168世帯
(2008年4月末現在)



特派員 だより

「狗留孫山の山開き」

今年も狗留孫山法華寺（庄方観音）の山開き行事である花供入峯が、6月1日（日）に開催されます。昨年初めて山開き行事が行われましたが、新緑の山々に法螺の音がこだまし、丁塚と石仏が並ぶ参道を木漏れ日を浴びながら登りました。

奥の院では、入山道中安全、家内安全、交通安全等の護摩祈願も行われました。

初夏の狗留孫山（庄方観音山）に、皆さんも登って見ませんか。申し込み

は5月26日まで（徳地観光協会へ）

☎52-1772

（松原特派員）

※写真は昨年の様子です



炭焼き4人組

船路下庄の伊藤仁士さん、伊藤毅さん、伊藤嘉

正さん、桑原義明さんが共同作業で炭焼きをされています。平均年齢は70

歳で、山から原木を出して頑張っておられます。お伺いした3月末、この冬最後の窯出しでした。自家用として炭を焼いておられますが、一回の窯出しで、二十俵の炭が出るそうです。

その炭を消費するには、かなりお肉を食わないといけないのですが、メタポリックも気になり、悩ましいところです。やはり炭で焼いたお肉は格別です。炭が必要な方は、炭焼き4人組へ声をお掛けください。

（戸田岸特派員）



ぶらり探訪

徳地の石風呂 其二

日本の石風呂は、イン

ドから中国・朝鮮半島を経て瀬戸内海の沿岸地帯と島に伝わったといわれ、現在、福岡・熊本・大分・山口・広島・岡山・京都・三重・徳島・香川・愛媛の各県に分布し、各地で呼び名も、石風呂をはじめとして、しおぶろ、もぶろ、からぶろ、かまぶろ、ぬくめぶろと呼ばれています。

構造的にみても、自然の岩壁に掘り込まれた横穴式（野谷石風呂）、まんじゅう型の石積み式

（岸見石風呂）、横穴式と石積みの折衷式、大岩を重ねた横穴古墳式（防府市大平禅寺石風呂）、浴室の下に火を焚く施設のある二階式（大分県山香町の石風呂）等があります。

以上の石風呂分布で、特に瀬戸内海沿岸地域の一部（山口県内の佐波川流域と大島郡）にかたまって分布していて、構造的にも、まんじゅう型の石積み式が多く見られます。

（文責 河野正）



まんじゅう型石積み式石風呂

とがで輝く

命を拾った山の神のお話 船原シマ代さん



八坂樫畑地区の山中に山の神様が奉^{まう}られておりますが、生まれてすぐの赤子に「七接ぎの着物」を着せ、「祠前^{ほくらまえ}に捨てる」と神様が拾われ丈夫な命を授けられるとの言い伝えがあります。

船原さんの兄妹3人は流行り病で幼くして亡くなったため、シマ代さんは生まれてすぐに七戸から集めた布で縫った「七接ぎの着物」を着せられ、「この子の命をお拾い賜^{たま}え」と祠前^{ほくらまえ}に捨てられました。

山中には事情を知る近所の方が潜んでいて、「山

の神に命を拾われた子」として船原家に抱き帰りました。両親は絶対に「死なんように」と願い「シマ代」と名付けたところ元気に育ったため、後に「シマ代」と改めたそうです。

船原さんは地元樫畑から離れることなく、山仕事しながら山の神様を守り続け、今年84才になられました。テレビは映らないためラジオを聞くのを楽しみに、

今ではわずか3戸となりましたが、住みなれた生家で、一人穏やかに暮らしておられます。

今年3月春祭りの日、船原さんは寒風の吹く中を84



年昔に身に纏^{まと}い、幼い命を拾った小さな「七接ぎの着物」を大切に持ち、山の神様にお参りされました。

(取材 森田特派員)
平成3年にNHKで放映された録画ビデオがあります。

問合せ 自治振興課
☎52-1118

折り梅の会

会長 中島利津子
副会長 藤本 貢

「折り梅の会」は認知症について学び、学んだことを地域の皆さんに知ってもらい、認知症の家族を抱えて苦労しておられる介護者の方々を支援しようと活動しているグループです。

主な活動としては、認知症をテーマにした紙芝居を作り各地区の老人会や福祉部会等で上演し、皆さんと認知症について一緒に考えています。今、第二作目の紙芝居を作成中です。どこへでも出向き上演しますので、お声をかけてください。また、先進地やグループホームの見学、介護者との交流会もしています。

毎月第3水曜日の午後保健センターで会員例会を開いています。認知症についてもっと知りたいと思われる方は、一緒に勉強しましょう。男性の方も大歓迎です。毎月楽しみながら活動していますので、どうぞお気軽に見に来てください。

問合せ
山口市地域包括支援センター徳地分室

☎52-0670
FAX 52-0444



5・6月の行事カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

1月の見方
 + 休日在宅医（外科）のご案内
 日曜当番

18 前田産業株
 秋本医院（石が口）
 ☎22-5152

19

20 鶴いんすたんと
 ◎鶴いんすたんととくち
 (周) 地域包括支援センター 徳分室
 ☎52-0670

21 離乳食スタート講座
 ◎離乳食スタート講座
 (周) 健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

22 認知症を支える家族の会
 ◎認知症を支える家族の会
 (周) 地域包括センター 徳分室
 ☎52-0670

23 第1回はつち1健康づくり学習会
 ◎第1回はつち1健康づくり学習会
 (周) 健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

24 市まちづくり基本条例案(中野)についての地域フォーラム
 ◎市まちづくり基本条例案(中野)についての地域フォーラム
 (周) 協働推進課 ☎083-934-2965
 ※市民手紙通し 有 無料 1週間前までに要予約

25 八菜石油株
 うちみち脳神経クリニック
 (石が口) ☎27-5880

26 ヘルシーカーキョウ & 森林セラピーイベント
 ◎ヘルシーカーキョウ & 森林セラピーイベント
 (周) 森林振興課森林セラピー推進担当
 ☎52-1122

27

28 あいあいサークル
 ◎あいあいサークル
 (時間) 10:00~11:30
 ※23日までに申込み
 (周) 健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

29 「親子で簡単クッキング」
 ◎「親子で簡単クッキング」
 (周) 健康増進課健康づくり第三担当
 ※5月31日までに地域公民館(申込み) 5月1,000円

30

31

1 天満石油
 岡村医院 (田島)
 ☎22-5756

2

3

4

5 猿嶽山昇堂と断ヶ岳登山
 ◎猿嶽山昇堂と断ヶ岳登山
 ※雨天中止
 (申込み) 5月31日までに地域公民館
 ☎58-0001

6 大原湖キャンプ場をリノベーションして現地に行き参す。途中「湖岳山」を見学し、医師に参ります。
 ◎大原湖キャンプ場をリノベーションして現地に行き参す。途中「湖岳山」を見学し、医師に参ります。
 ※参加費 1,000円

7

8 兼土井商会
 木村整形外科 (岸津)
 ☎38-1181

9 木村脳神経・外科内科
 ◎木村脳神経・外科内科
 (新田)
 ☎21-5533

10

11 母子健康相談
 ◎母子健康相談
 (周) 健康増進課健康づくり第三担当
 ☎52-1114

12

13

14

15 ナカシマ(有)
 ◎森林セラピー部の監視と木工作品づくり
 (周) 林業振興課森林セラピー推進担当
 ☎52-1122

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

防府市内5月の休日・夜間診療のご案内

＊山口市内は市広報に掲載しています どちらも利用できます
 休日診療
 【内科・小児科】(受付 8:30 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30)
 防府市休日診療所(衛生町) ☎0835-244172
 【歯科】(受付 8:30 ~ 11:30)
 防府市休日診療所(鞠生町) ☎0835-244172
 【外科】 休日在宅医(診療 9:00 ~ 17:00) ←カレンダーにて案内

夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	5.6月の開館日
三田尻病院(萩町)	☎ 22-1110	15 20 25 30 4 9 14
松本外科病院(天神)	☎ 22-1409	16 21 26 31 5 10 15
防府豊陽病院(東町)	☎ 22-3339	17 22 27 1 6 11 16
豊陽病院(東町)	☎ 23-1781	18 23 28 2 7 12 17
緑町三祐病院(緑町)	☎ 22-3145	19 24 29 3 8 13 18

イラストは、福保保育園の子どもたちが描いた。

行政だよりの

選挙投票区及び投票所の統合、見直しを行います。

次回の選挙から、19か所あった投票所を10か所に統廃合し、投票所閉鎖時刻を一部投票所で1時間繰り上げます。選挙前に送付する投票所入場券に記載された投票所をご確認のうえ、お間違えのないようにお願いします。

問合せ 選挙管理委員会 ☎083-934-2877

徳地第8 ☎ ~19:00

上野谷、北谷、中村、下野谷

徳地第7 ☎ ~20:00

屋敷、間方、御馬、上河内、下庄、大月、船路東、中央上、中央中、中央下、川口上、川口下、菓垣、国木、野々井、上八坂上、上八坂下、三谷川上、三谷川中、三谷川下、下八坂上、下八坂中、下八坂下、三谷川団地

徳地第5 ☎ ~19:00

瀬戸原、夏焼上、夏焼中、夏焼下、戸称、中村上、中村中、中村下、刈干

徳地第3 ☎ ~20:00

中河内、茂知木、中屋敷、御所野、深谷、才契、上市、市、片山、才谷、関、伏野上、伏野下、中村、須路上、須路下、旭、堀、本町、西川、上佐、上庄方、下庄方、上佐団地

徳地第4 ☎ ~20:00

透尾、二の宮、開作、志手原、沖ノ原東、沖ノ原西、古森、船津上、船津中、船津下、新田上、新田下、伊賀地団地、西大津、徳行、土井、樋ノ口、麻生、野尻

投票開始時刻 7:00~(共通)

徳地第9 ☎ ~19:00

小対、高巢、柚木、川上、猿岡、中野、刀迫、大内谷

徳地第10 ☎ ~19:00

滑、大土路、横山、笹ヶ滝、祖父、出合

徳地第6 ☎ ~19:00

俣畑、桃木、羽高、奥谷、木地屋、奈良原、神原

徳地第1 ☎ ~19:00

上角一区、上角二区、鯖、安養地一区、安養地二区、山の奥、上串一区、上串二区、下串一区、下串二区、遠内一区、遠内二区

徳地第2 ☎ ~20:00

上村、西畑、蔵場、西村、大町、仕出ノ木、上市、中市、下市、中村、石曾根、矢井、下津屋、立石、小河内、浅木、鳥地団地、浄賢、上藤木、中藤木、下藤木、大久保、中畑、下畑、大野、白谷



空き民家の情報をお寄せ下さい

市では、農山村地域にある空き民家を有効活用し、地域への定住や地域内外の交流拡大を促進するため「空き民家バンク」の開設を予定しています。

市が地域の方、NPO及び不動産関連団体と連携しながら、「空き民家を提供したい」方と「空き民家を利用したい」方にそれぞれ情報提供をします。

空き民家を所有している等、情報提供のご協力をお願いします。

問合せ 企画経営課 中山間地域づくり推進室
☎083-934-2728

がん検診を受けましょう！

職場等で受ける機会のない方は、ぜひ受診しましょう。詳しくは平成20年度市民健康づくりカレンダーをご覧ください。

医療機関での検診の種類・実施時期

検診の種類	対象年齢	徳地地域・防府市医療機関	山口市(徳地を除く)・阿東町医療機関
胃がん検診	40歳以上	6~8月	5・6・9・10月
大腸がん検診	40歳以上	5・6・9・10月	5・6・9・10月
子宮がん検診※	20歳以上の女性	5・6・9・10月	5・6・9・10月
乳がん検診※	40歳以上の女性	6~11月	5~2月

※2年に1回

【その他】

- 受診の際は、受診票ハガキを忘れずにお持ちください。
- 防府市の「瀬辺内科・呼吸器科」では、胃がん検診を実施しないこととなりました。
- 集団検診は、9月に実施します。

温野菜で
野菜をたくさん
食べましょう



徳地の味

春野菜のポトフ

材料(4人前)

キャベツ	2分の1	②で使用
ニンジン	中1本	
じゃがいも	2個	
玉ねぎ	1個	
ウインナー	5本	
トマトホール	1缶(400グラム)	
コンソメ	2個	
こしょう	少々	
塩	小さじ1	
水	約5カップ(1,000cc)	
ベーコン	2枚	
玉ねぎ	2分の1	
サラダ油	少々	

1 野菜を下ごしらえする。煮崩れを防ぐため大きく切る。【キャベツ：芯をつけたまま2~3ヶに切る。玉ねぎ：半分に切る。ニンジン：5ミリの輪切り。じゃがいも：皮をむいて丸のまま。】



2 ベーコンは1センチに切り、玉ねぎ(2分の1)はみじん切りにし、サラダ油で炒める。(こくをだすため)



3 ②がしんなりしたら火を止め、①の野菜をいれウインナー、コンソメ、トマトホール、野菜が隠れる位の水を入れ、こしょうをふり、煮込む。



4 塩で味を調える。



季節により、野菜を変え、醤油味やカレー味にしてもおいしくいただけます。

出来上がり

心民館から こんにちは!

中央公民館



みどり会開催

4月26日(土)、重源の郷において、みどり会(出雲地区婦人会会長経験者の集い)が開催され、地域の活性化と婦人会活動の更なる発展について協議しました。また、同日重源の郷で行われた10周年記念行事にも参加しました。

新緑の中で聞く大正琴の美しい演奏、八坂小の子どもたちによる重源太鼓の心震える演奏は、心と体のリフレッシュになりました。



串公民館

さわやかウォーキングin串



4月27日(日)、水を張った山里の田や色鮮やかなピンクのつつじが咲く道を通りながら、往復5.5キロの道のりを楽しく歩きました。距離的に物足りなかったのか、終点近くの文殊岳に大半の人が登り、道々の草花を楽しみました。頂上の景色はパノラマ状に串地区を見渡すことができ、歓声が上がっていました。昼食は、ゆたかな串を育てる会有志による手作りの山菜炊き込みご飯と豚汁でした。ご飯や野菜、漬物は串の地産品で、おいしいと参加者の皆さんに喜ばれました。

この時期のウォーキングは、山や水田を吹き渡る風と新緑の風景に身も心も清々しくなります。皆さん、串へウォーキングにいらっしやいませんか?

発行 山口市徳地総合支所
〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地
☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp
企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp/>
(印刷 東京印刷株式会社)