

おいでませ！！お弁当の日

日時：2008年12月20日(土)10:30～16:30

(受付開始：10:00)

会場：山口県立大学 厚生棟 食堂

山口県立大学では今年、新しい試みとして「お弁当の日」をはじめました。

今回は、お弁当の日をもっとたくさんの人に知ってもらいたい！

また、食や命について考える機会を作りたい！という思いで、食育ワークショップを開催します☆
食べて、感じて、学ぶ・・・そんな素敵な時間を一緒に過ごしませんか？

プログラム

10:00 受付開始

10:30 オリエンテーション

アイスブレイク

11:00 佐藤弘氏 講演

『食卓の向こう側に見えるもの』

12:00 お弁当紹介

12:30 みんなでお弁当

14:00 お弁当の日紹介

14:30 ワークショップ

16:00 ふりかえり

16:30 終了

対象 大学生、高校生、一般市民

定員 100名

参加費 無料

持ってくるもの

①テーマに沿ったおかず(タッパー1つ分くらい)

テーマ『まごころ～大切な人へ～』

②自分の食べるご飯

※このワークショップでは、一品もちより形式で、各自が料理を作り、みなでそれを食べます。テーマに沿ったおかずを一品作って持ってきてください。

◎必ず当日作ったものにして下さい◎

主催：山口県立大学

お弁当の日

食育ワークショップ実行委員会

☆おいでませ！！お弁当の日参加申込書☆

氏名 _____

所属 _____ 学科 _____ 年 _____

住所 _____

TEL _____

申込日 _____ 月 _____ 日 _____

必要事項を記入して、B-14のお弁当の日スタッフ(杉原・小野)または、調理学研究室(B-13 調理学実習室前)の園田先生または、食堂のボックスまで。