

ふらりととくち



やったね! 3連覇
第15回少年綱引き大会

第15回少年綱引き大会

10月12日、大内中学校体育館で第15回少年綱引き大会が開催され、市内の小学5、6年生10チームが参加しました。徳地の選手たちは、3連覇を目標に練習に励み、見事優勝を引き寄せました。来年は4連覇を目標にがんばるぞ!



目次

里山だより・ふらり探訪...2P

徳地地域

とくちで輝く...3P

◎人口 7529人

行事カレンダー...4P

◎世帯数 3178世帯

(2008年10月末現在)

行政だより・フォトギャラリー...5P

公民館からこんにちは・徳地の味...6P

10月15日八坂保育園りんご祭り



船路伊藤さんのりんご園を招待されました

里山だより

我が学び舎の証 いつまでも！

旧引谷小学校の校歌（星野哲郎作詞）を刻んだ立派な記念碑が、卒業生や関係地区民各位の寄付金により建立されました。

この碑には世代を超えて学校の歴史に思いをはせ、碑にすることで、未永く残したい思いが込められています。

10月5日には、除幕式と祝賀会が盛大に行われ、廃校以来久しぶりに地区を挙げての集いになりました。

（投稿記事）



癒しの森で 全国交流登山

10月25日、視覚障害者全国交流登山の西日本大会が国立山口徳地青少年自然の家を中心に行われ、約300人の参加者がグループに分かれて徳地と周辺の山に登りました。

森の案内人7人が、森林セラピー基地のエリアにある日暮ヶ岳と癒しの森長者ヶ原コースを案内しました。

雄大な自然の中、目の不自由な分を体全体で感じとり、サポーターの補助を受けながら楽しく登られました。

（森田特派員）

重源の郷から 萩だより

重源の郷では炭焼きが始まっています。立派な炭を焼くにはいくつかの工程を経、日数が必要です。

10月18日に、原料となる材木を窯に入れる「窯入れ」という作業が始まりましたが、待望の炭を取り出すまでには約2週間もかかります。

窯入れ作業のときは重源の郷の紅葉が始まったばかりでしたが、炭出しのころには鮮やかな色に染まることでしょう。（粟屋特派員）



今回は「皇農の書・周防の石風呂を訪ねて、小野武夫著」
昭和十七年（一九四二）二月二〇日の見学で、徳地の石風呂での使用法が、次のように書かれていますので参考資料として紹介します。
石風呂は多く秋冬春の農閑期に使用される。其の使用法と謂ふのは、先づ同炉の中へ薪（多くは柴の乾いたもの）を四把位入れて燃やす。四把の薪が燃え切る頃には内側の石（天井石、円壁石、敷石）が手足では触れない程に熱くなる。薪が燃えて仕舞ふと長い火掻を炉口から挿し込んで燃え杭を掻き出す。石風呂の入口の前の土間には三尺に二尺位の平炉が切られている。この平炉の中に石風呂から掻き出した粉火が入れられる。こうして火を掻き出しておい



徳地の石風呂

て、誰かがバケツに水を汲んで来て風呂の中に持ち込み、天井から壁、敷石と所構はず撒水する。之と同時に別の人が濡らした筵を抱え込んで風呂の土間に敷く。撒かれた水は熱した周囲の石に触れて水蒸気となり、又濡れ筵の水気も蒸発するので、内部全体忽湯気で濛々となる。中の熱気が幾分冷めた頃を見計ひ豫て風呂の前に身支度をして待っていた入炉者がどっと打ち揃って炉口から遁入り込み、敷いてある濡筵の上に横臥して汗をかく。何さま風呂の中には相当の高温である上に、水蒸気がたち込められているので、もの十分も入っていると身体一面から発汗してびしょびしょになる。
※岸見の石風呂の使用法と比較してみて下さい。
◎石風呂の使用法は、蒸気浴と熱気浴があります。蒸気が、しかし熱気浴にも床面に敷く濡れ藁、筵、薬草、海藻等から蒸気は発生し、蒸気浴も乾いてくれば熱気浴に近くなります。そのため中間型やいづれともいいがたいものがでてきます。

（文責 河野正）

とちで輝く

自然のものが
作られるのは
楽しい

品川名緒子さん



作品名 源氏物語
たくさんの花を使った大作です。
仲むつまじい源氏と姫様のように
いつまでも私たち夫婦も仲良くいたい
と思いつながらデザインしました。

堀の品川名緒子さん
は、手作りが大好きで
す。取材のため自宅へ
伺うと、庭に咲くたく
さんの花々とうさぎや
カエルなどの手づくり
の陶芸品が迎えてくれ
ました。

味をお持ちですが、中
でも押し花で作品を作
ることが一番好きだそ
うです。押し花を組み
合わせて一つの作品を
作り上げていく奥深さ
にひかれ、インスタラ
クターの資格まで取り
ました。きれいな花も
枯れると終わってしま
うけれど、押し花にし
て作品にすることでも
う一度華やかに甦らせ
ます。

また最近では着物の
リフォームもされてお
り、思い出の布を最高
に活かすために、どの
ようにデザインしたら
よいか考えます。洋服
になったり、ときには
帽子や袋物やブローチ
などに变身します。



(取材徳地づくり達人塾)

朗読グループ たんぽぽ
代表 重田 道子

朗読というと、小説等を表現力豊かに
読んでいのかと思われる方もあるかも
しれませんが、私たちのグループは広報
紙等を読んで、正しく相手に伝える音声
訳と言われる分野のものです。
毎月一回集まり、市報、ふるさととくち、
社協だより等に目を通して、読む分担当を
決めます。そして、各自が自宅で力セツ
トテープに録音します。皆のテープを一
本に編集して、目の不自由な方や字が読
みにくくなされた方に、社会福祉協議会
を通じてお届けしています。

私たちのグループは二十数年前、社会
福祉協議会が実施した研修の後、同志が
集まり発足し
て、現在まで続
いています。そ
の間、多くの先
輩や後輩が活動
されました。

「継続」、これ
が私たちの宝で
す。気軽にテー
プを聞いてもら
えるといいな
と思っていま
す。



問合せ 徳地ボランティア連絡協議会事務局
(山口市社会福祉協議会徳地支部内)
TEL・FAX 52-0100

11・12月の行事カレンダー

マークの見方

- +** 休日在宅医（外科）のご案内
- ガソリンスタンド 日曜当番
- 休** 図書館休館日

11月

15
◎木登り体験と森林セラピー体験
(問) 林業振興課森林セラピー推進担当
☎52-1122

16 前田産業(株)
+ 寿町クリニック(寿町)
☎27-5577
◎森林セラピー～滑輪で自然観察～
(問) 林業振興課森林セラピー推進担当
☎52-1122

17 **休**

18
◎離いステーションとくち
(問) 地域包括支援センター徳地分室
☎52-0670
◎出張地区男性の料理教室
(問) 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

19
◎認知症を支える家族の会
(問) 地域包括支援センター徳地分室
☎52-0670
◎あいあいサークル
(問) 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

20
◎第26回「くらしと経済」山口県大会Inとくち女性団体の集い
(13時～16時)山村開発センター
(問) 自治振興課産業振興担当
☎52-1118

21
◎はつらつ！健康づくり学習会
(問) 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

22

23 八栄石油(株)
+ たかきクリニック(台道)
☎33-1050

24 **休**
+ 防府中央外科胃腸科(上天神町)
☎22-6210

25

26

27 **休**

28

29
◎柚野公民館祭り
10時～
(問) 柚野公民館
☎58-0001

30 天満石油
+ 緑町三祐病院(緑町)
☎22-3145

12月

1

2

3

4

5

7 梯土井商会
+ ながみクリニック(中央町)
☎20-1230

8 **休**

9

10
◎母子健康相談
(問) 健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

11
◎はつらつ！健康づくり学習会
(問) 健康増進課健康づくり第三担当

12

13

防府市内11・12月の休日・夜間診療のご案内 ☎52-1114

* 山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

休日診療

- 【内科・小児科】(受付 8:30～11:30、13:00～16:30)
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
- 【歯科】(受付 8:30～11:30)
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
- 【外科】休日在宅医(診療 9:00～17:00)←カレンダーにて案内

夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	11・12月の開設日
緑町三祐病院(緑町) ☎22-3145		15 20 25 30 5 10 15
三田尻病院(藤町) ☎22-1110		16 21 26 1 6 11
松本外科病院(天神) ☎22-1409		17 22 27 2 7 12
防府胃腸病院(駅南町) ☎22-3339		18 23 28 3 8 13
桑陽病院(車塚町) ☎23-1781		19 24 29 4 9 14

15 **休**
◎森林セラピー～ヘルシーウォーキングと岸貝の石風呂体験～
(問) 林業振興課森林セラピー推進担当
☎52-1122

14 ナカシマ(有)
+ 吉田整形外科(上天神町)
☎22-0021

行政だより

森林セラピーイベント ヘルシーウォーキングと岸見の石風呂体験

岸見のウォーキングコース(3.3km)を散策した後、岸見の石風呂に入ります。

◎日時 12月14日(日)10時~13時

◎集合場所 岸見小学校跡地

◎参加費 弁当代として800円か500円
(弁当の種類による)

◎申込み・問合せ 12月5日までに林業振興課
森林セラピー推進担当 ☎52-1122

振込詐欺に注意

家族が窮地にあることを装って、あるいは「還付金を受け取れる」と偽って、言葉巧みに高額な金額を振り込ませる“振り込め詐欺”の被害が急増しています。金融機関での振り込め詐欺対策は強まっていますが、だましの手口も次々に新しくなっています。

●ATM(現金自動受払機)に行くように誘導し、携帯電話で操作を指示して現金を振り込ませる。

●金融機関の窓口で、窓口の職員に「子どもの家のリフォーム代」等と言うように指示され、現金を振り込ませる。

●架空請求と見られる不審な電話で、郵便事業の小包サービス(通称「エクスパック500」)を使って現金を送るように指示する。

ひとこと助言

現金を振り込めという電話があっても、相手の言われるままに振り込んではいけません。振り込む前に、自分の家族や親戚など周りの人に事実かどうか、必ず確認しましょう。

ATMを使った振り込め詐欺は特に急増しています。ATMで携帯電話を使用しないことや、万一に備えて、被害額を少なくするためにATMで振り込むことのできる金額を引き下げておくことよいでしょう。詳しくは、金融機関に相談してください。

本当に?と思ったら

山口市消費生活センター ☎083-934-7171(ナインイ)

編集後記

阿知須の地域広報紙を作っている「あじなまち編集局」のメンバーが徳地に来られました。

以前、徳地から阿知須に広報紙づくりの勉強に行ったことが縁での交流です。編集の仕方や広報紙の役割など熱く意見を交わし、「地域情報を掲載し合えたらいいね!」と約束しました。



フォトギャラリー

みんなかんぱったわ

10月4日、徳地体育館で島地保育園の運動会が開催されました。ダンスやかっこ、お餅もたくさんひろって、楽しい一日だったね。みんなよくがんばりました。



わたしのお米よ!

9月29日、JA防府とくち出雲支所前の田んぼで稲刈りがありました。約100名の親子が参加して稲刈りを体験しました。子どもたちの顔は収穫の喜びであふれていました。



涙と笑いの人情芝居

10月12日柚木神社秋祭りの余興で、地元有志の8名が芝居「夢の五十両」を演じました。舞台セットや衣装、台本も全て手作りです。約120名が集まり、客席は大いに盛り上がりしました。

カレー味で
おいしく、
減塩に！



はすとひじきのカレー炒め

材料 (4人分)

はす	200g
乾燥ひじき	10g
豚ミンチ	60g
にんにく	大ひとかけ
さやいんげん	40g
サラダオイル	小さじ4
酒	大さじ1
醤油	大さじ1
カレー粉	小さじ2



1 はすは皮をむいて薄い半月切りにし、水に軽くさらす。ひじきは水につけて戻す。にんにくは薄切りにする。



2 フライパンにサラダオイルを引き、にんにくを入れ、焦がさないように香りがでるまで炒める。



3 豚ミンチを加え、ほくしながら炒めてから、水を切ったはすとひじきを入れ、さらに炒める。



4 はすが透き通ってきたら、1.5cmくらいに切ったさやいんげんを加え炒める。



5 調味料(酒、醤油、カレー粉)を振り入れ、手早く炒め合わせる。



変わった
取り合わせが
味の決め手です

出来上がり！

心民館から こんにちは！

中央公民館



10月13日の体育の日、徳地体育館で山口市エンジョイスポーツシーズンの一環として徳地バウンドテニス教室がありました。子どもから大人まで楽しく汗を流しました。

終了後には、体力テストを行い、握力測定や反復横とびなど6種目に挑戦しました。

来年はさらに多くの方の参加をお待ちしております。

来年はさらに多くの方の参加をお待ちしております。

串公民館

10月12日(日)、串地区球技大会が行われました。

串小学校グラウンドでは、グラウンドゴルフ、屋内運動場ではソフトバレーボール、老人作業所横でゲートボールと、3種の球技を各地区対抗で実施しました。

特に、グラウンドゴルフは年齢に関係なくできるので、小学生の兄妹も大人といっしょに楽しそうに8ホール回り、点数をつけていました。

それぞれの優勝、準優勝チームは以下のとおりです。

グラウンドゴルフ	…	遠内、上角
ソフトバレーボール	…	上串、上角
ゲートボール	…	遠内、わかば(安養地)

