

ふるさととくぢ

三谷の石垣棚田

9月14日には
棚田オーナーが集まり
鎌で一株一株
刈り取りました。
はぜ掛けされた稲が
秋の風情を
感じさせます。



目次

里山だより・ぶらり探訪…2P

徳地地域

徳地フェスティバル2008・とくぢで働く…3P

◎人口 7540人

行事カレンダー…4P

◎世帯数 3178世帯

(2008年9月末現在)

行政だより・フォトギャラリー…5P

公民館からこんにちは・徳地の味…6P



もつ栗発見!

かわいい
七つ子ちゃんか
筋まのぞかせて
います

里山だより

狙って狙って！ グラウンドゴルフ 大会 in 柚野

9月25日、大原湖キャンプ場においてグラウンドゴルフ大会 in 柚野を開催しました。

当地区をはじめ、岸見、伊賀地、堀地区から42名の参加者があり、大原湖周辺の自然を満喫しながら、皆いきいきとゲームを楽しみました。終了後は茶粥をいただきすばらしい交流ができました。優勝は原田さん、準優勝は宮本さんでした。

(柚野公民館より)



狗留孫山登山道 案内板が できました

狗留孫山でイベントがあるたびに「登山道の案内板があるといいね。」と話していましたが、中国自動車道の陸橋を渡った登山入口に徳地観光協会により案内板が設置されました。

案内板のサイズは幅90cm高さ60cmで、デザインは堀才谷の山村理さんによるものです。

みなさん、秋風にさそわれて狗留孫山へ登って見ませんか。登山道脇に立つお地蔵様が迎えてくださいますよ。

(松原特派員)

おめでとう！ 白寿

堀、関の甲田美和子さんは今年1月1日に白寿を迎えられました。

大変お元気で、毎日近所の関五社様詣りをする事と、週一回デイサービスに行くのが楽しみだそうです。

長男成実さん、ミネ子さんご夫婦とそれはそれは仲良くおだやかに暮らしておられ、敬老会に3人で出席できることを心から楽しみにしておられます。

(岡村特派員)



白寿のお祝いの席にて。総勢三十二人の子、孫、ひ孫に囲まれて幸せ一杯の美和子さんですネ！

柴木が燃え尽きると、燃えかすや灰を囲炉裏に掻き出します。
火を落としても猛烈に熱い(百度以上)ので、石室内には入らず出入口から用意しておいた濡れ藁や藁草などを投げ込みながら、石室内全体に厚さ一〇センチ余りに敷き詰めます。
このときは敷石の熱で水蒸気が立っています。



徳地の石風呂

◆◆其の七◆◆

現在も使われている、岸見の石風呂の使用法について。
まず最初に、石室内に敷く藁・藁草などを水にたっぷり濡らしておきます。

これが終わると、消防用のヘルメットにハッピ姿で石室内に入り、外にいる者から乾いた藁を受け取って敷き、さらに藁を敷いて準備は終わり、出入口の扉を閉め、石室内に熱気をこもらせます。
半時間余りすると、入浴者は出入口から四つん這いになってゆっくりもぐりこみ、頭を出入口のほうに向け横臥します。
外にいる者は石室内の温度を保つために扉を閉めます。
熱気浴であるから湯の風呂よりずっと高温に耐えられ、発汗作用が非常によく、皮膚の新陳代謝が活発になり、老廃物が汗といっしょににじみ出て、同時に全身の血行もよくなります。

(文責 河野正)



山口市徳地フェスティバル

11月2日(日) 9:00~

場所 山村開発センターエリア内
 問合せ 山口市徳地フェスティバル2008実行委員会
 ☎52-0026

お楽しみイベント

徳地産食材による
 びっくりなべ
Big 里鍋で
 秋の味覚を楽もう!



各種バザー

とくちの特産品
 うどん、もちなど
 いろんなバザーがあります

スタンプラリー抽選会

バザー各店でスタンプを集めて
 特産品をゲットしよう!

ステージイベント

ひよつとこ踊り
 八坂小児童による重源太鼓
 佐波高等学校吹奏楽部
 もちまき
 山口県出身お笑いコンビ
 「オレンジガードレール」の漫才

いろんなイベントが盛りだくさん!

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 農林産物品評会 | 農産物の即売 |
| 牛乳の格安販売 | 輪投げ 糸鋸細工 |
| バーベキュー | サラダスピナッチ試食会 |
| やまのいもたっぷり
お好み焼きの販売 | とくち卵のつかみどり
ボン菓子の無料配布 |

ルール315・376フェスタ

問合せ 徳地総合支所自治振興課
 ☎52-1118

徳地会場のご案内

11月8日(土)・9日(日)

「ルール315・
 376フェスタ」は
 農産漁村の女性たちが中心
 になって開催する朝市やイ
 ベントなどを国道315・
 376号沿線で結んだ
 広域イベントです

山の里 フェスタ

場所 山里農産加工販売所(柚木)

- ・地元で採れた新鮮野菜の販売
- ・手打ちそば、うどん、柏餅、杵つき餅等の販売
- ・ぜんざい、やまめの炭火塩焼き
- ・各種イベント

徳地地区 生活改善実行 クルーズ

場所 徳地文化ホール周辺(堀)

- ・徳地米を使ったきのこごはん
- ・やまのいもを使ったお好み焼き
- ・朝市

徳地の
味覚竹
満腹!!

皆で気楽に
 楽しゅうやっちよります

さくらんぼの会 代表 武石澄代

出雲地区の65歳以上寝たきり、70歳以上一人暮らし、85歳以上の方へパウンドケーキ、クッキー、ドーナツを山村開発センターの調理室で作り、堀保育園の園児さんが作って下さった愛らしいバースデーカードを添えて、対象者の誕生日にお渡ししています。

会員のご近所は会員の手で、遠方は社会福祉協議会の職員さんをお願いしています。会も発足して20年過ぎ、会員さんの中には、対象者も数人おられますが元気に活動してくださり頭が下がります。

井戸端会議を

しながらお菓子作りをしたり、手作りのお菓子を持っ
て優しい笑顔のお爺ちゃん、お婆ちゃんを訪ねてみませ
んか?配達ボ
ランティアも
お待ちしてい
ます。



問合せ 徳地ボランティア連絡協議会事務局
 (山口市社会福祉協議会徳地支部内)
 ☎・FAX: 52-0100

10・11月の行事カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

10月

センターの絵は
花尾保育園の
園児たちが
書いてくれた
"運動会"の
絵だよ



15
◎あいあいサークル
(周)健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114
◎認知症を支える家族の会
(周)地域包括支援センター徳地分室
☎52-0670

16
◎はつちつ!健康づくり
学習会
(周)健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114



19 八栄石油㈱
+ 木村整形外科(岸津)
☎38-1181
◎徳地総合体育大会
(周)徳地中央公民館
☎52-0217

20 休
◎森林セラピー体験イベント
～日暮ヶ岳登山～
(周)林業振興課森林セラピー推進担当
☎52-1122

21
◎聴いステーションとくち
(周)地域包括支援センター徳地分室
☎52-0670



26 天満石油
+ 木村脳神経・外科内科
(新田)
☎21-5533

27 休

28
◎定例健康相談
(周)健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114



30 休
◎紅葉の滑峠自然観察
歩こう会
(周)袖野公民館☎58-0001

31
◎献血(徳地総合支所前)
9:30~12:00
(周)健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

1
◎徳地地域文化展(3日まで)
(周)徳地中央公民館
☎52-0217

2 ㈱土井商会
◎山口市徳地フェスティバル
(周)実行委員会☎52-0026
+ しみず医院(栄町)
☎38-8883

3 休
+ 黒田クリニック(田島)
☎24-9090



8
◎ルーラル315・376
フェスタ(9日まで)
(周)自治振興課産業振興担当
☎52-1118

9 ナカシマ(有)
+ 三田尻病院(お茶屋町)
☎22-1110

10 休

11

12
◎母子健康相談
(周)健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114



15
◎水登り体験と森林セラピー体験
(周)林業振興課森林セラピー推進担当
☎52-1122

防府市内10・11月の休日・夜間診療のご案内

*山口市内は市広報に掲載しています。どちらも利用できます。

休日診療

【内科・小児科】(受付 8:30~11:30、13:00~16:30)
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
【歯科】(受付 8:30~11:30)
防府市休日診療所(鞠生町)☎0835-24-4172
【外科】休日在宅医(診療 9:00~17:00)←カレンダーにて案内

夜間救急診療

病院名(場所)	電話番号	10・11月の開設日
桑陽病院(車塚町)	☎23-1781	15 20 25 30 4 9 14
緑町三祐病院(緑町)	☎22-3145	16 21 26 31 5 10 15
三田尻病院(萩町)	☎22-1110	17 22 27 1 6 11
松本外科病院(天神)	☎22-1409	18 23 28 2 7 12
防府青腸病院(駅南町)	☎22-3339	19 24 29 3 8 13

マークの見方
+ 休日在宅医(外科)のご案内
ガソリンスタンド
日曜当番
休 図書館休館日

行政だより

紅葉の滑峽自然観察歩こう会

自然が残る滑峽を歩いて秋の魅力を味わいませんか？

◎日時 10月30日(木) 8時40分集合

◎集合場所 大原湖キャンプ場

◎内容 滑峽に沿って往復14km程度の道のりを、自然観察オヤジ足立龍次先生の説明を聞きながら毛利藩モミ林に行きます。(雨天中止)

◎参加費 100円(保険料等)

◎持参品 弁当

◎申込期限 10月24日(金)

申込み 袖野公民館 ☎58-0001

参加者
募集中!

第26回「くらしと経済」山口県大会 in とくち&女性団体の集い

◎日時 11月20日(木) 13時30分～16時

◎場所 徳地山村開発センター 大集会室

◎内容 講演「ちてきにすてきなくらしと経済」

金融アドバイザー 近藤泉氏

意見発表「定年後の生きがいづくり」

発表者 男女4名

コーディネーター 坂本俊彦先生

(山口県立大学付属地域共生センター高齢部門)

問合せ 自治振興課産業振興担当 ☎52-1118

「男性の料理教室」参加者大募集

男性のみなさん、これからもいきいき元気に暮らしていくために、食生活の学習を始めてみませんか？

「男性の料理教室」では、みんなで料理を作りながら、料理をする楽しさと食生活の大切さを学んでいただきます。健康への関心も高まり、男性同士の親睦もはかれます。

教室は年3～4回、地区毎に開催します。日程はお問い合わせください。

みなさんの参加を
お待ちしております！



図：山村たかし

問合せ
健康増進課健康づくり第三担当
☎52-1114

フォトギャラリー

★祝全国優勝★

第27回全日本クラブ卓球選手権大会の女子小中学生の部に徳地卓球スポーツ少年団が初出場、初優勝の快挙を達成しました。9月12日渡辺市長へ優勝報告をしました。



はっけよ～いのこった!

9月7日、小古祖金比羅様で子ども相撲がありました。地域の子もたちがたくさん参加して、熱のこもった取り組みが行われました。



9月24日
交通安全街頭キャンペーンが行われました。佐波高校生や関係団体が参加して、婦人会と中央小児童の手作りマスコットを配り、交通安全を啓発しました。

はれじれ
嫌いでも
大丈夫!



島地 岡村さん

徳地の味

にんじんゼリー

材料 (プリン型8個)

にんじん (正味)	250g
水	400g
レモン汁	50g
100%オレンジジュース	50g
アガー (ゼラチンでも可)	15g
砂糖	110g

1 にんじんは薄切りにして、柔らかく茹でる。

2 茹でたにんじんと、水の分量の半分(200g)をミキサーにかける。

3 アガーと砂糖をよく混ぜておく。(ゼラチンを使用する場合は、同量の水を入れふやかしておく。)

4 ミキサーにかけたにんじんと、残りの水200gを鍋に入れ、3を入れてよく混ぜる。レモン汁とオレンジジュースを入れて火にかける。



5 鍋肌がプツプツと沸騰してきたら火を止め、型に流し、粗熱を取って冷蔵庫に入れ冷やし固める。



ぷるんと
おいしく
カロテン満点

出来上がり!

公民館から こんにちは!

9月14日敬老会が
開催されました
お過ごしください!

八坂公民館

旧八坂中学校体育館で八坂地区の敬老会が開催され、式典では、八坂小学校児童による激励の手紙が贈られました。

また、親睦会での芸能交流では、地域の皆さんの心のこもった発表を楽しまれました。



島地公民館

島地公民館で渡辺市長ら来賓を迎えて島地地区敬老会を開催し、式典では今年度米寿を迎えられる16名の方々も紹介されました。

可愛い島地保育園児の踊りや島地小児童の合唱、地域の人によるお祝いの発表会に皆さん終始和やかでした。最後はお楽しみ抽選会で盛り上げました。



串公民館

串小学校の体育館で串地区敬老会が開催されました。日ごろ顔を合わせることの少ない高齢者にとって、1年ぶりの懐かしい人々との出会いに話はずみでした。

式典では、米寿の7人、卒寿3人と最高齢者の岡崎ヤスエさんにお祝いの品が贈られ、小学生の発表、お楽しみ福引、日舞やフラダンスの余興で、一日楽しく過ごされました。



発行 山口市徳地総合支所
〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地
☎0835-52-1118 e-mail tk-jichi@city.yamaguchi.lg.jp
企画編集 徳地づくり達人塾 HP <http://tokudi.jp/>
(印刷 東京印刷株式会社)