



山口地区 牛乳・乳製品セミナーのご案内

学生活動支援センター 人見 英里

農林水産省の事業の一環として毎年全国各地で実施されている「牛乳・乳製品セミナー」が、今年度は本学講堂で開催されます。「日本人の食事摂取基準2005」の策定にも関わられた女子栄養大学 栄養生理学研究室教授 **上西 一弘 先生**（管理栄養士・博士（栄養学））を講師にお迎えします。

土曜日ではありますが、専門的な講演会を聞けるよい機会ですので、ぜひ参加してください。参加者には例年お土産(乳製品詰め合わせ)が用意されますので、参加者は数の確認のため参加表に記入をお願いします。

1. 日 時 平成 20 年 10 月 11 日(土) 13:00~15:30 *開場 12:00~
2. 会 場 山口県立大学 講堂
3. 参加者 山口県立大学学生、食生活改善推進員、栄養士、教育関係者、酪農業団体、地域活動団体、一般の方々 400 名
4. プログラム(予定)
 - ① 開会挨拶 13:00~(受付 12:00~)
 - ② 講 演 13:10~15:00

「牛乳・乳製品と健康 ー健康効果の再検証ー」

講師 女子栄養大学教授 栄養生理学研究室教授 上西 一弘 先生

上西 一弘 先生 プロフィール

専門は食品とヒトとの関わりを研究する栄養生理学。特にヒトにおけるカルシウムの吸収・利用、身体計測とライフスタイルをあわせた栄養評価など。日本人の食事摂取基準（2005年版）ミネラルワーキングメンバー。著書（共著）：骨粗鬆症の人の食事（女子栄養大学出版部）、カルシウムと骨（朝倉書店）など。

③ ビデオ「暮らしの中の牛乳パワー」 15:00~15:30

5. 主 催 (社)日本乳業協会
6. 後 援 (社)日本酪農乳業協会・農林水産省・(独)農畜産業振興機構

=====きりとり=====

牛乳・乳製品セミナーに参加希望します。

学科 () 学年()年

名前()

連絡先 ()この目的以外に使用することはありません