

第33回山口県環境保全型農業フォーラム

みんなが笑顔になる エシカル給食の可能性



上級食育指導士
児玉純子

2021.4 くすつと地給地足の会発足

2021.6 くすつと食堂初開催



2021.6

くすっとして野菜を

2021.11

山口市立仁保小学校に納品

2022.1

6月分 給食物資発注書

令和3年6月2日

京瀧

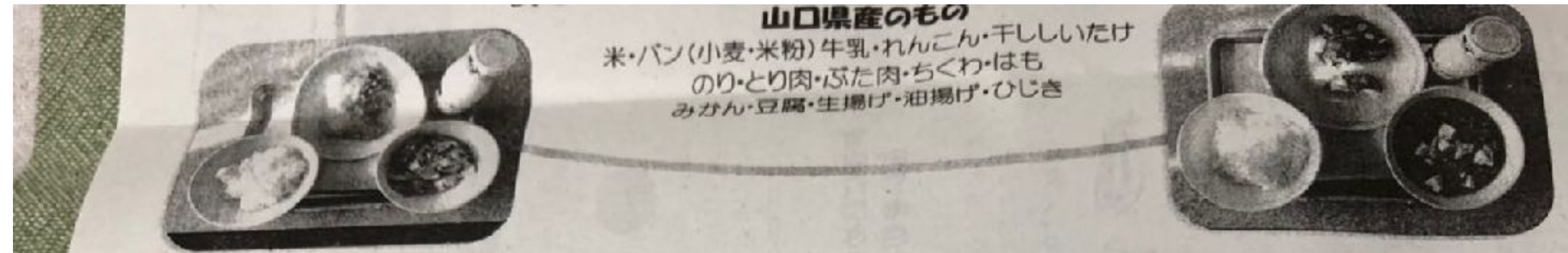
様

山口市立仁保共同調理場

6月分として下記のとおり注文いたします。

使用日	納品日	商品名	数量	備考	こども園
6/16		たまねぎ	10.5 kg		
6/16		にら	0.85 kg		
6/17		じゃがいも	5.7 kg		
6/17		たまねぎ	5.5 kg		

納品は使用日当日の 8:15~8:25 の間 にお願...いたします



このたび野菜を提供してくださった方々
 だいこん...柴崎さん
 はくさい...板山さん

2学期の地場産週間も仁保の地域の方々が育てた野菜を納品していただきました。無農薬のため、はくさいには虫がたくさんついており、衛生面・時間とのたかいで野菜を洗う作業をしている給食室にはなかなか難しい問題でした。そこで、生産者の方に相談したところ、1枚1枚洗って納品してくださいました。おかげでたくさんの野菜を使う日だったのですが、スムーズに作業をすることができました。12月は仁保中1・2年生が自治会の畑に植えただいこんとかぶを使う予定になっています。楽しみにしてください。

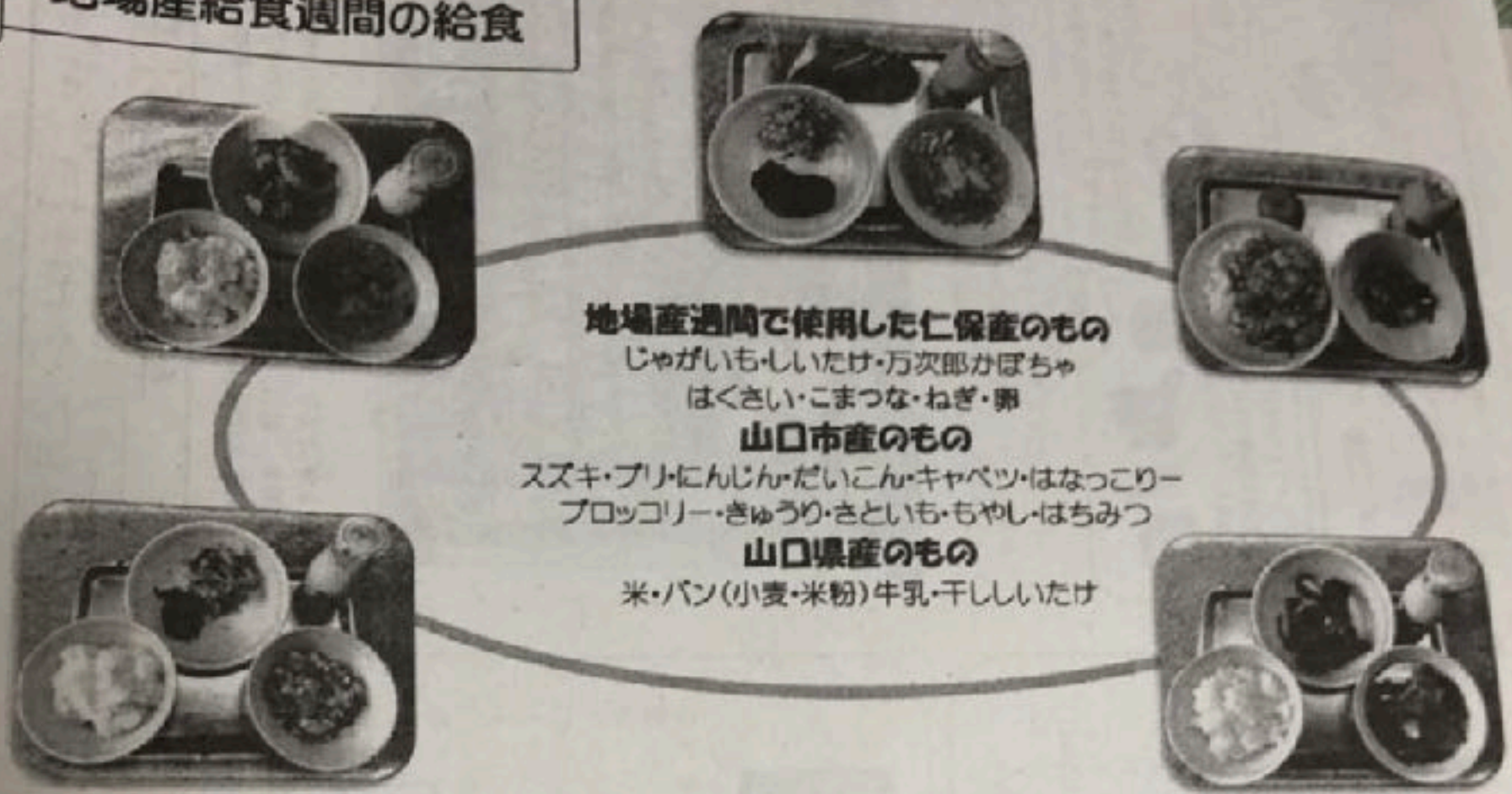


今日の食育

毎月19日は食育の日 2月19日 NO.11

1月17日から21日は地場産給食週間で山口県産のものをたくさん使いました。
また、仁保の地域からもいろいろな野菜を入れていただくことができました。

地場産給食週間の給食



3学期の地場産週間も仁保の地域の方々が育てた野菜を納品していただきました。めずらしいものとしては、万次郎かぼちゃという種類のかぼちゃです。ラグビーボールのような形をしています。また、原木に駒打ちして自然の中で育てた椎茸も入れていただきました。農業に携わる方々から直接納品していただけるからこそ手に入るものだと思います。この2つはみそ汁にしましたが、野菜のうま味が出ておいしくいただきました。



家庭で給食に使う野菜を栽培する子たちもいます



このたび野菜を提供してくださった方々
 はくさい…岡さん
 じゃがいも…富田さん、板山さん
 原木椎茸…京瀬さん
 万次郎かぼちゃ…田之上さん
 七草がゆのお米(イセヒカリ)…田村さん

仁保学校給食共同調理場 栄養教諭 松崎

2021.8 くすつと食堂



2021.8

山口市に署名を提出



2022.4

にほっこ仁保ん食に改名

山口市立仁保小学校が

モデル校に

山口市有機農業推進協議会

(オーガニック山口)

ゆうき給食実行委員会



絵本読み聞かせ

よむよむ

食育のお話をさせていただいています

にほっこ独自に納品

2022.6 エシカル給食という表現に変更

にほっこの
メンバーで
イタヤマノウエンで
にんじんを
育ててみた！





和食とごちそう
みんな
エシカル消費!

ぜんぶ
 環境にやさしい
 育て方で作った
 山口市産のお野菜!

お米は
 仁保の農家の
 徳原さん
 が作りました

ごはん

磯香あえ

まぐち
 県酪乳業

山口県魚協

フライ

みそ汁

タマネギ

ニンジン

キャバリン

キノコ

ナス

ネギ

シガイ

にほ.こい仁保食の会
 イタヤマノウエン

山口市有機農業
 推進協議会

秋川牧園
 牧のファーム

6月16日(木)の給食のお野菜はぜんぶ
 土や水の中の生き物を守りながら
 環境にやさしい方法で作られました

しっかり
 たべてね!

SDGs持続的未來のために、私たちは何ができるの?

エシカル消費をはじめよう!

食べる・使う・買うなどの行動を「消費」と言います。
 そして「思いやりの心で考えること」を「エシカル」と言います。

みんなの未來のために、思いやりの心で
 エシカル消費をはじめましょう!

😊 エシカル消費って、例えばこんなこと! 😊

食べ残しゼロ!
 「もったいない」の心で
 食べ物を大切にしよう!

食べ残しは、
 食べ物を
 作った資源やエネルギー
 をムダにしてしまいます。
 また、ゴミとして燃やすと、
 石油を使うので温室効果
 ガスを増やしてしまいま
 す。

地産地消アップ!
 地域で作られた
 食べ物をたべよう!

作られた土地から運んで
 くる距離が長いと、ガソ
 リンをたくさん使ってし
 まいます。自分たちの
 地域で作られた食べ物を
 選ぶことで、限られた
 石油資源を節約
 できます。

**環境にやさしい
 食べ物**
 自然を守る食べ物づくりを
 応援しよう!

環境にやさしい食べ物づ
 くりが増えることで、人
 だけでなく虫や鳥、カエ
 ルや魚たちが住む自然を
 守ることができます。

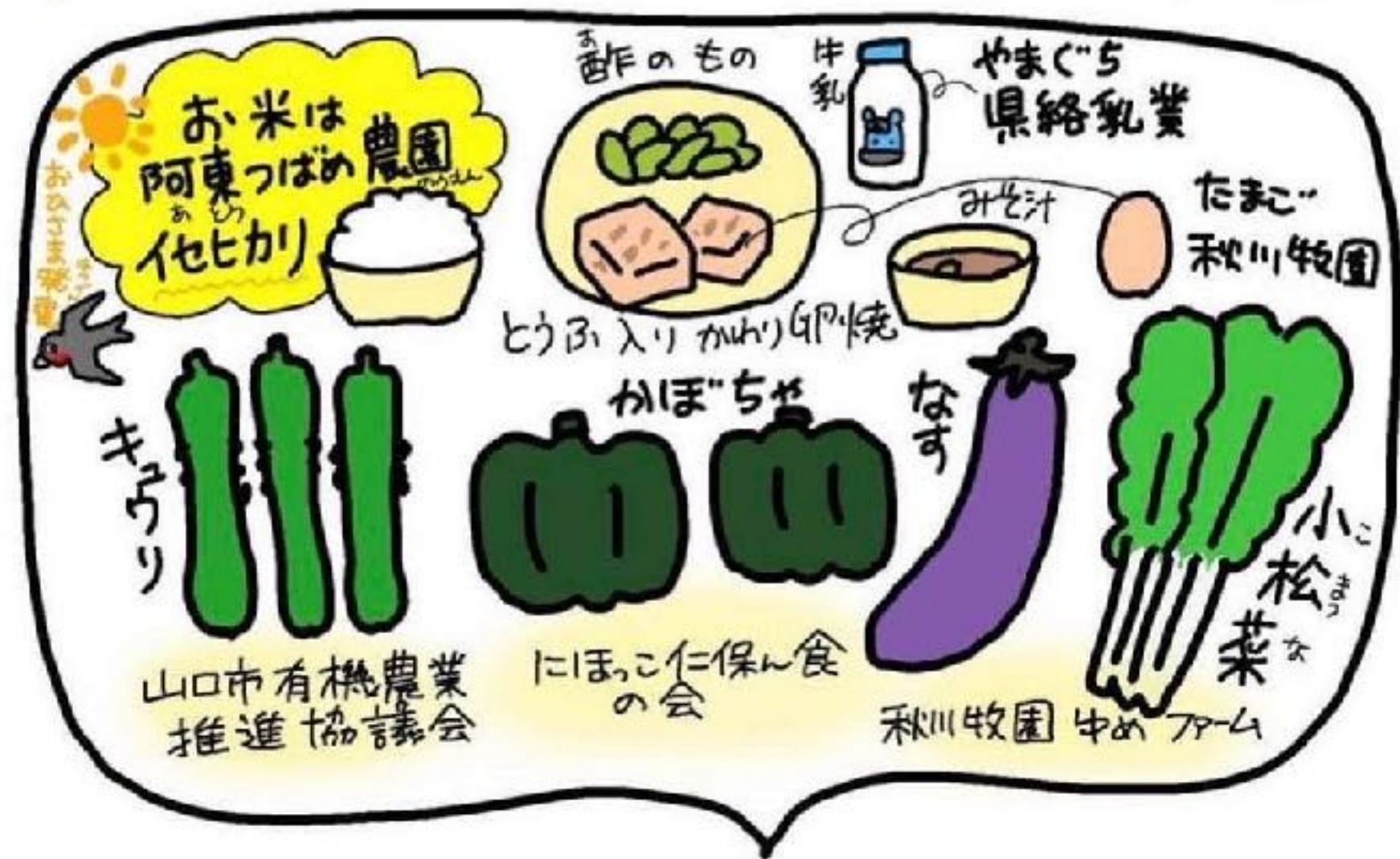
SUSTAINABLE

納入業者の商店さんと
 農家さんと。

オーガニック山口
 食育部会長西本作



やまぐちの未来をまもる エシカル給食



10/14(金)の給食のお野菜・お米はぜんぶ
土や水の中の生き物を守りながら
山口市で作られました。

「エシカル給食」で守る山口の大切なもの



エシカル給食ってなに？

「エシカル」は「地域を守る」「自然に優しい」「未来につながる」という思いのこもった言葉です。「エシカル給食」は地域で作られたお野菜、自然を守る育てかたをしたお野菜などを使い、地域のことがもっと好きになる心を育む給食です。

今日の「エシカル給食」には山口市の良いところがいっぱい入っています。わかりますか？

エシカル消費とは？

「食べる」「使う」「買う」などの行動を「消費」と言います。
そして「思いやりの心で考えること」を「エシカル」と言います。
「エシカル消費」とは持続可能な未来のために出来る消費(行動)を言います。

エシカル消費、たとえばこんなこと！

ちさんちゅう、かんぎょう

2022.10 第2回エシカル給食



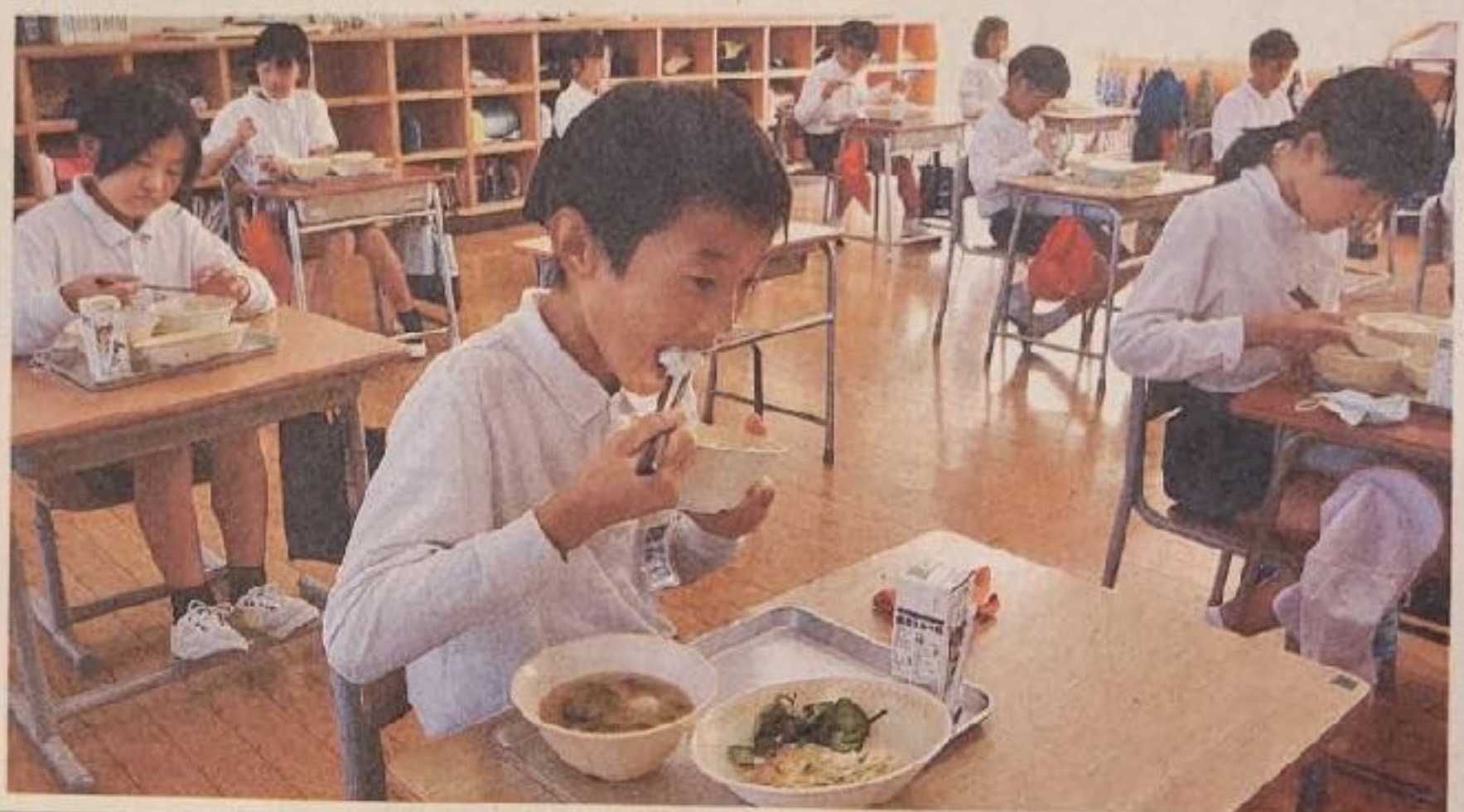


山口市産の野菜や米を使った給食をほおぼる児童

山口市の市立仁保小・中学校で14日、子供たちに環境問題や地産地消について考えてもらおうと、市内で採れた有機野菜を使った「エシカル給食」(市有機農業推進協議会など主催)が振る舞われた。

「エシカル」は英語で「倫理的な」という意味を表し、中でも社会や環境に配慮した商品を選ぶア

山口市内産の有機野菜や米 「エシカル給食」おいしいね



大半の食材が市内産の給食を味わう児童

山口の小中で推進協など

山口市の仁保小・中で、市内産の有機野菜を使った「エシカル給食」が振る舞われた。環境問題や有機農業、地産地消に理解を深め

てもらおうと、市と市有機農業推進協議会が実施した。

献立は、豆腐入り変わり卵焼きや酢の物など5品。

うるち米や小松菜、卵など大半の食材は市内産でコメと野菜は協議会の会員たちが化学肥料・農薬を使わず育てた。仁保小では14日、1〜6年約90人が味わい、食事中には協議会の会員が「野菜やコメは土や水の中の生き物を守りながら作った」と説明した。4年坂井千音さん(10)は「市内で取れたと聞き、おいしく感じた」と喜んでいった。

環境に配慮した商品を積極的に買うことは「エシカル消費」と呼ばれる。環境に優しい食べ物や食べ残しゼロについて学んでもらうために、市は本年度、仁保小・中をエシカル給食のモデル校に選び、6月にも振る舞った。給食に食材を提供して、安定した販路を確保して有機農業の拡大も目指している。

協議会の会員、児玉純子さん(49)は「環境に配慮し未来を守ることは、子ども将来につながる。より安

心安な食材が広がれば」と話していた。

(柳本真宏)

取って育てて
海の幸に感謝

下松の笠戸で供養祭

下松市笠戸島の特産「笠戸ひらめ」などの魚介類に感謝する供養祭が17日、島のはなぐり海水浴場そばの供養塔前であった。市や漁



船の上から魚を放流する参加者

新型コロナウイルスの無料PCR検査会場

会場	所在地	電話番号

漁業協会の部

2022.12 給食調理員さんとの交流会



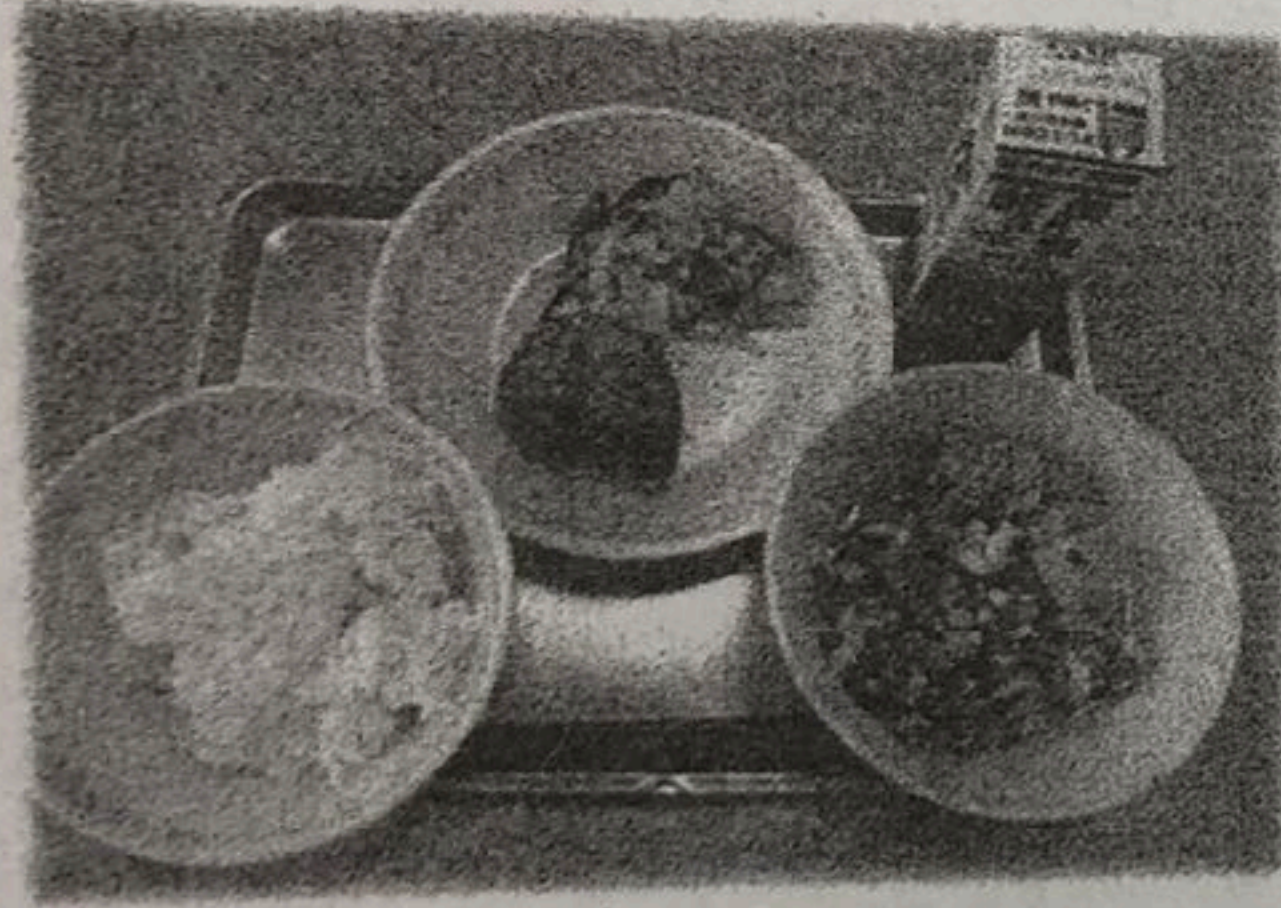
2023.1

第3回エシカル給食



1月16日から20日は地場産給食週間で山口県産のものをたくさん使いました。
また、1月20日はエシカル給食で、環境配慮型のお米や野菜を使った献立でした。スズキのフ
ライは山口市水産港湾課を通して山口市の漁港に水揚げされたものを使用しました。

エシカル給食



仁保産のもの

米(徳原さん)

里芋・だいこん(にほっこ仁保ん食の会)

ねぎ(ひらきの里)

山口市産のもの

キャベツ・にんじん・スズキ

山口県産のもの

牛乳・とり肉・豆腐・油揚げ

干しいたけ



今回仁保の里芋を子どもたちに食べさせたいという
思いから、皮むきを保護者の方でやっていただきました。
給食で里芋を使うことはよくありますが、皮むきが大変
なので、皮をむいた状態の物を仕入れています。

皮むきをするのはとても大変な作業で本当に大変だっ
たと思います。ありがとうございました。おかげさまで、
子どもたちもしっかり食べていました。



2023.4

オーガニック山口のチャレンジ (仁保地域の農家さん含む)

玉ねぎ 4月から9月にかけて6回

じゃがいも 4月から9月にかけて1回

にんじん 4月から9月にかけて1回

2023.6

第4回エシカル給食





2023.8

にほっこ食堂





2023.10

有機野菜づくり講習会

in仁保



2023.10 給食試食会用里芋皮むき





10月30日（月）の給食です。
ごはん、豆腐入り卵焼き、ゆずの香りあ
え、のっぺい汁、牛乳



2023.11

第5回エシカル給食



2024.1 新年初給食



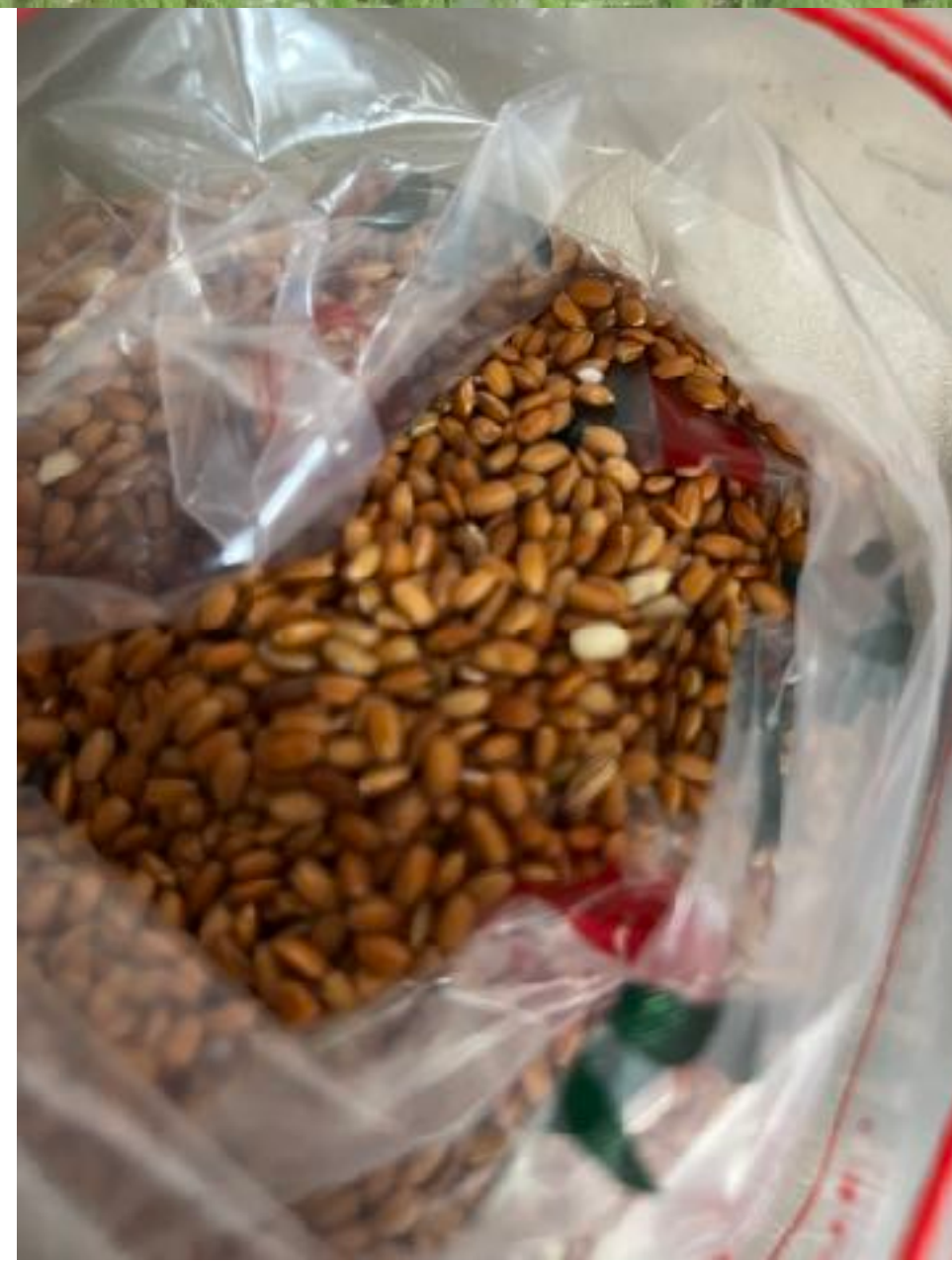
1月9日（火）の給食
です。

パン、黒豆きなこクリ
ーム、七草がゆ、はな
っこりーの卵とじ、み
かん、牛乳

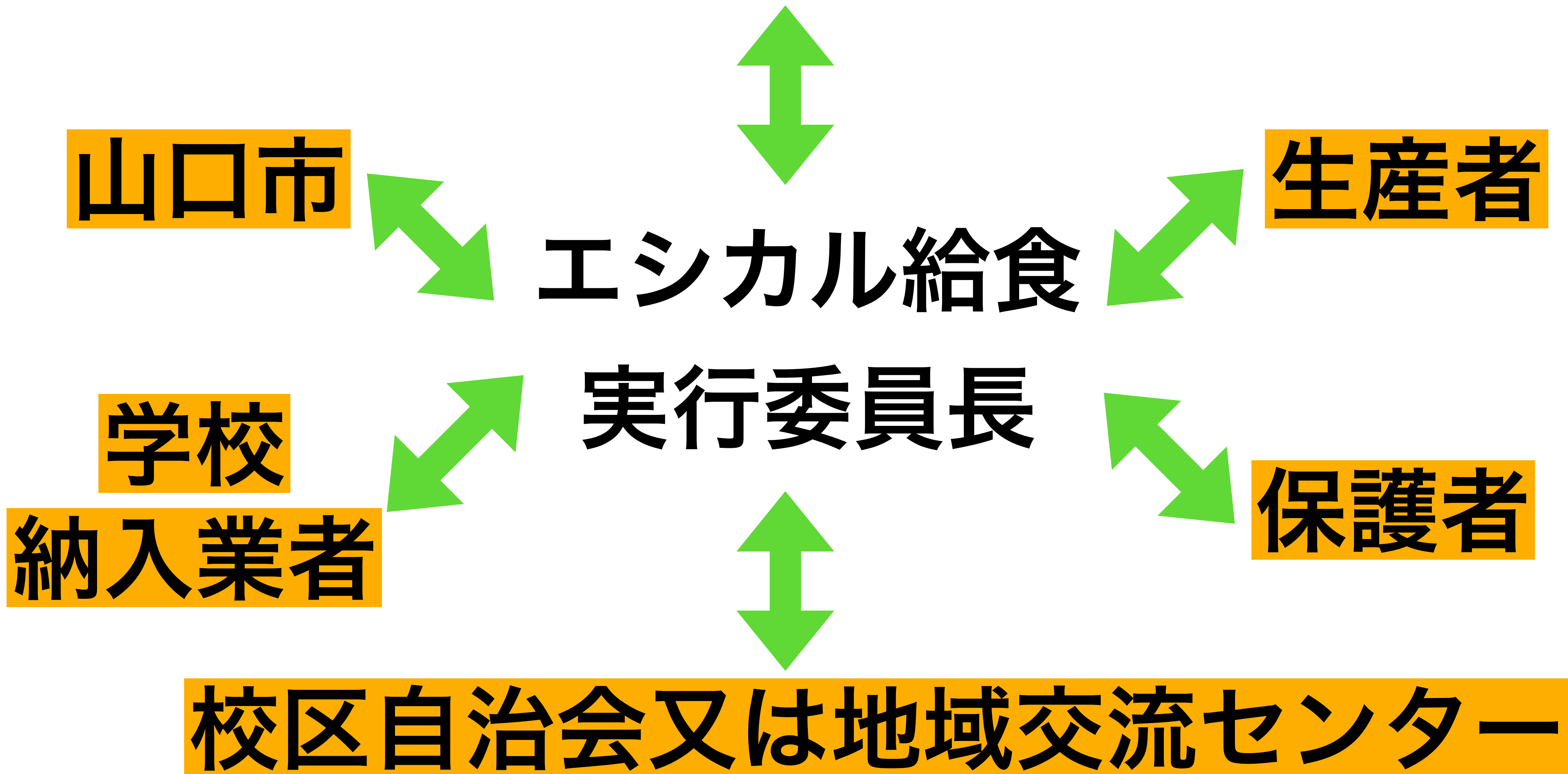


2024.1

第6回エシカル給食



オーガニック山口



生産者との打ち合わせ



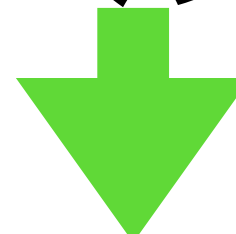
学校にご挨拶



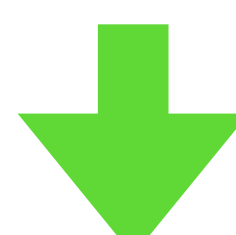
栄養教諭との連携



納入業者との顔合わせ



納品



支払い