



みんつど

第十三号

編集 天地 成行

もうすぐ春ですよ~



村岡鍼灸治療院

山口市湯田温泉5丁目6の12

みなさん、こんにちは。タカさんの昨年のナイスショットです。島根県浜田市三隅町の太平桜です。上の手前は黄色のラッパ水仙です。

さて、今号は二面、三面で保健師さんの当事者に対する質問コーナー特集です。ご協力いただいた方には感謝いたします。少しは、役に立つみんつどでありたいとの思いから企画してみました。ミスマッチが起きないようになんとかなるといいですね。

そのほかにも、好評の原井育子さんのコラムや、久しぶりの小説掲載となります。忘れていた方が多いとは思いますが許して下さいね。来号以降も当事者や支援者にとつて、さらに興味深い企画をたててみたいと考えます。ではスタートです。

保健師さんから当事者への質問

問い合わせ1

毎日、薬が欠かせない方々にとって、何が服薬継続の糧になっているのか？周囲のどのような関わりがあればよいと思われるのか？

1の回答

- 私の場合、服薬することがきちんと習慣化されているのだと思います。
- 物理の慣性の法則みたいなもので別の方が加わらなかつた場合、当分そのまま維持されていくと思います。一方で困っています。一方で困っています。精神科外のことですが、歯科衛生士から糸ようじの使用を勧められているのですが、なかなか習慣化しません。統合失調症のせいな気がして、習慣化させるのが難しいです。一方で悪い習慣は気をつけないとすぐ付け加わります。
- 辛い時があり、薬を飲むのをやめて入院した人を何人も知っています。今は注射型もありま
- 薬がラムネみたいな味なら、飲み忘れないだら、まだ見守る関わりでいいと思います。
- 精神病が再発しないよう習慣的に薬を服用しているだけです。周囲には放つておいてほしいです。
- 発症当時の状態に戻りたくないと思って薬を飲んでいます。薬を飲むところがわかる場所でなら、ただ見守る関わりでいいと思います。
- 私の場合、服薬することによって、周囲の関わりは、わたしはB型作業所と自助グループ、デイケアに通っています。

で悪い習慣は気をつけないとすぐ付け加わります。もしかしたら、本人も習慣化させたほうがいいのは十分頭では理解できているけれど、いい加減な性格が災いしているといふこともあるかもしれません。本人がそう望めば厳しく、望んでなかつたら柔らかめにあきらめないで言うのがいいと思います。

すね。糧というより習慣だと思います。周囲の関わりは、わたしはB型作業所と自助グループ、デイケアに通っています。

問い合わせ2

調子がわるくなっているときに、当事者にとって、周囲からどうしてほしいのか？

- 周囲には関係してほしくありません。調子が悪い時は、自分の世界に閉じこもるしかありません。
- 今独りぐらしの綱渡り生活なので、もし入院することになつたら、飼い猫を預かってほしいです。
- 安心させてください。訳知り顔に「テレパシー」が聞こえるのではないか
- ※一部編集しています

すか？」とかは違和感が後々まで残るので控えたほうがいいのではないかと個人的には思います。その時の医療者の顔まで、年経ても覚えているので、そういうものかもしれないと思つていていただけます。

○私の場合は、ただ見守つてくれればいいと思つてあります。

電気も自給 持続可能な田舎暮らしを求めて

阿東つばめ農園

〒759-1512 山口市阿東徳佐中1694-2

俳句をする人はボケない

俳句雑誌『山彦』（主宰 河村正浩）
〒744-0024 山口県下松市花岡大黒町526-3
(0833) 43-7531

たんぽぽ

レストハウス

岩国市川西4の5の156

TEL (0827) 43-63033

保健師さんの質問まだまだ続きます

問い合わせ3

保健福祉従事者は、調子が悪くなつた人に対して、とかく「薬を飲みましたか」「受診しましよう」等の声をかけることが多いのですが、そのような従事者は当事者の目にはどのように映つてないのでしょうか?

3の回答

○今だったら、マニユアル式と見えるかもしれません。

○本人にとつては差別的ないやなことを言われていると思うかもしれません。

○私は自分なりに病気が悪化しないように努力しているので、あまり干渉しないでほしいです。

○選挙運動や募金活動

みたいだと思うかもしれません。○冷たく感じます。突然知らない人に言われても、何が分かるのという感じです。

○心配されているのだと思います。調子が悪くなつたのが分かるときは、この言葉がけでいいと思ひます。

問い合わせ4

保健所の保健師は、市町村の福祉担当者との役割分担で、症状が悪くなつた時のみに関わることが多くなつてます。

日頃からの交流や信頼関係ができるいないまま、調子の悪くなつた時のみに出会い、いきなり知らない保健所の職員から受診を勧められる当事者(症状が悪くなり不安定な状況での目に、私たちほどのように映つているのか、

私たちは当事者の望む関わりができるいるのだろうかと思うこの頃ですか?いかが感じられますか?

4の回答

○情報発信できる機会があれば、その機会を利⽤して、そういうものだと伝えていたら、患者の世界でも共有常識として定着するかもしれません。受給者証の切り替えなどで行政の窓口に行くときはいつも態度の温かさに感じ入ることが多いのですが、そういうなにげないときに、信頼感は広がついくのではないでしょか。

○保健師さんに何を望むかでしよう。自分は2週間に1回訪問看護を頼んでいます。保健所の保健師さんは案内人だと思えいいでしよう。

○個人的な経験ですが、調子が悪いときでも、状況が楽なほうへ向かうと分かれば、おとなしく受診のほうへむかうと思ひます。

○私は病気になりたくてなつたわけではないのです、あまり余計な関わり方はしないでほしいです。私は永遠に精神病であるとは決して思つていません。

○そう思われるなら、何か改善する方向へ行動してみたらよいと思ひます。

○保健師さんに何を望むかでしよう。自分は2週間に1回訪問看護を頼んでいます。保健所の保健師さんは案内人だと思えいいでしよう。

周南地域のケーブルテレビで放映中の福祉番組

こころてれび

MC
大橋広宣
雅子

周南の地域で支える「心の悩み」

ひだまりの会

代表(松田茂) 0834(26)0533

コロナウイルスと闘う
医療関係者の皆様へ
心より感謝申し上げます

出
ウエブ制作版

株式会社
くるとん

〒742-0417
岩国市周東町下久原221-1
TEL0827(81)1551

<https://crouton.co.jp>

小説 「ベリーベリーナイス」

原井育ナレハルナー④



二十一世紀に入った。

ノストラダムスの大予言
はなんだつたんだろう。
日常はあまりにも変わら
ない日々が続く。

詩 「魔法使い」

られる

「いつてうつしゃい」

と言うことばで頑張ろ

うと思う

「おはよう」と言う

言葉ですがすがしい心

になる

でも、反対に

「ことば」で傷つい

たり、悩んだり、苦し

んだり、悲しんだり。

追い込まれたりするこ

とも沢山ある。

私達が持つているこ

の「魔法」にはすごい

力がある。

そして、この「魔法」

はつきることがない。

良い魔法使いになつ

うことばで幸せを感じ

る

「大丈夫よ」と言う

ことばで安心する

「すきだね」と言

うことばで心をくすぐ

原井さんへの質問は、

docomo.komo.2019

@gmail.com。「みん
つど原井さん」まで



「へんてこな家族」原井育子著
置く合せ(090)13599578

りつかれて遊びほうけ、
中退。いまはこうして、
屋台「山ちゃん」にて毎
日絶賛営業中だ。料理も
めきめき覚え、大将から
は一目置かれている。

りつからて遊びほうけ、
中退。いまはこうして、
屋台「山ちゃん」にて毎
日絶賛営業中だ。料理も
めきめき覚え、大将から
は一目置かれている。

帰つていた。実家の外科
とは違う精神科の道へ進
むことを決意し、一時は
両親との距離感は微妙で
はあつたが弟が継ぐこと
となり、現在は、実家近
くのクリニックへ通つて
いる。

「ずどん」と直球でくる
感が否めない。だから、
自分で気を使つているつ
もりでも相手に伝わりにく
かつたりしてしまふの
かも知れない。

東京のたかし、大阪の
あゆむは日々壊れそうな
毎日を大都市で暮らし、
地元のとおるは、それを
いつしか同級生情報で知
ることとなり、「大丈夫
かな」と案じるようにな
つた。(随時掲載)

「ずどん」と直球でくる
感が否めない。だから、
自分で気を使つているつ
もりでも相手に伝わりにく
かつたりしてしまふの
かも知れない。

大阪。
西中島南方の屋台。午
後9時。

「あゆむくん、焼酎おか
わり」

「あいよ」

「悪いねえ。それにして
も若いのによく頑張るね
え」

「まつたく。しゃあない
やつちや。ほないこか」

閉店後に大将と安い飲
み屋に出かける一人。

あゆむは、高校卒業後
に一浪して、西の名門ナ
ニワ大学へ進学し、「ロ
ボコップ」をつくると工
学部の機械工学科に入学
するも、大阪の魅力にと

編集後記

伝える難しさ

具体的な事例はともかく、
最近はよく、人に自分の
考えを伝える難しさであつた。
もう一人の人物、とお
るはというと、西日本医
科大学を卒業後に地元へ

それにして、本当に
いろんな方にみんつどは
支えてもらつていて、感
謝の言葉がみつからない。
せめても恩返しになる
のは発行を続けること、
と毎号いろいろ考えたい
と思います。